

12月の献立表



第二よこび保育園

日	曜	未満児朝のおやつ	未満児添加物	副食	材料	午後のおやつ	
1	土	発表会					
3	月	牛乳 黒棒	ごはん	★ドライカレー マカロニサラダ トマト フルーツ	豚ひき肉 玉ねぎ 人参 大豆ひき肉 レーズン マカロニ きゅうり ハム りんご マヨネーズ みかん カレー粉 ケチャップ	牛乳 黒糖まんじゅう	
4	火	牛乳 ほしたべよ	(なかよし給食) ゆかりごはん	肉じゃが 白菜のみそ汁 フルーツ	豚小間 玉ねぎ 人参 椎茸 糸こんにやく じゃが芋 ごぼう グリンピース 白菜 厚揚げ しめじ ねぎ りんご	麦茶 甘辛団子	
5	水	牛乳 すずカステラ	ごはん	鮭のコーンマヨ焼き 枝豆 かきたま汁 トマト	鮭 コーン マヨネーズ 玉ねぎ 人参 しめじじゃが芋 小松菜 卵 トマト	牛乳 芋天	
6	木	牛乳 ビスコ	ごはん	三色そぼろ丼 豆腐のみそ汁 多菜包子 フルーツ	豚ひき肉 しょうが 卵 いんげん 玉ねぎ 人参 豆腐 えのき あげ ねぎ オレンジ	牛乳 きなこラスク	
7	金	牛乳 ドーナツ	(アメリカの料理) パンの日	★ささみチーズフライサンド コーンポタージュ フルーツ	ささみチーズフライ きゅうり キャベツ ケチャップ 玉ねぎ コーン パセリ 人参 クリームコーン缶 バナナ パターロール	牛乳 白い風船・チーズ	
8	土	牛乳 あんぱんまん せんべい	-	ミートパスタスープ フルーツ	合挽肉 玉ねぎ 人参 ケチャップ パスタ トマトソース ウインナー じゃが芋 コーン コンソメ パセリ みかん	牛乳 お菓子	
10	月	牛乳 卵ボーロ	ごはん	中華丼 ツナサラダ フルーツ	豚小間 玉ねぎ 人参 椎茸 エビ イカ コーン オイスター 白菜 ねぎ キャベツ きゅうり 人参 ツナ ワカメ みかん	牛乳 パリパリピザ	
11	火	牛乳 ゼリー	(なかよし給食) ごはん	大豆のうま煮 しめじのみそ汁 フルーツ	鶏肉 大豆 ごぼう 人参 椎茸 れんこん 里芋 厚揚げ いんげん しめじ 豆腐 あげ ねぎ 白菜 バナナ	麦茶 ひじきのおにぎり	
12	水	牛乳 エースコイン	ごはん	磯部あげ ポテトサラダ のっぺい汁 トマト	ちくわ 青のり 小麦粉 卵 じゃが芋 きゅうり ハム りんご マヨネーズ ごぼう 鶏肉 れんこん 里芋 厚揚げ ねぎ 人参 トマト	牛乳 マドレーヌ	
13	木	牛乳 ドーナツ	(中国の料理) ごはん	マーボー豆腐 中華スープ フルーツ	豚ひき肉 しょうが 玉ねぎ 人参 豆腐 ねぎ 赤みそ えのき しめじ 春雨 小松菜 卵 りんご	牛乳 くす玉蒸し	
14	金	牛乳 白い風船	ごはん	さんまの竜田揚げ ちりめんサラダ わかめスープ トマト	さんま ちりめん きゅうり 人参 キャベツ 大根 玉ねぎ わかめ ごま トマト	牛乳 チョコチップクッキー	
15	土	牛乳 ビスコ	-	五目煮うどん 枝豆 フルーツ	鶏肉 玉ねぎ 人参 椎茸 ごぼう ねぎ うどん 枝豆 みかん	牛乳 お菓子	
17	月	牛乳 こつぶっこ	ごはん	★カツカレー ブロッコリー トマト フルーツ	ヒレカツ 牛小間 玉ねぎ 人参 じゃが芋 カレールウ グリンピース ブロッコリー トマト りんご	牛乳 バナナケーキ	
18	火	牛乳 バナナ	ごはん	塩さば 根菜汁 ひじきサラダ	さば 鶏肉 人参 ごぼう れんこん 大根 厚揚げ 里芋 ねぎ ひじき キャベツ きゅうり ハム コーン	牛乳 フレンチトースト	
19	水	牛乳 すずカステラ	(なかよし給食) ごはん	★筑前煮 みそ汁 フルーツ	鶏肉 人参 椎茸 れんこん ごぼう 里芋 いんげん たけのこ 玉ねぎ あげ 豆腐 小ねぎ りんご	麦茶 さつま芋スティック	
20	木	牛乳 ほしたべよ	誕生会	ナポリタン ジャーマンポテト 彩り野菜スープ ゼリー フルーツ	ウインナー 玉ねぎ 人参 ビーマン ケチャップ 豚ひき肉 じゃが芋 しめじ コーン コンソメ パセリ ゼリー バナナ	オレンジジュース ケーキ	
21	金	牛乳 ゼリー	(郷土料理) 餅つき大会 ごはん	だご汁 ひき肉かぼちゃコロッケ 枝豆 トマト	豚肉 大根 人参 椎茸 あげ ごぼう シクラメン ねぎ さといも かぼちゃ ひき肉かぼちゃコロッケ 枝豆 トマト	牛乳 ゆず蒸しパン	
22	土	牛乳 白い風船	-	炊き込みごはん みそ汁 フルーツ	鶏小間 人参 ごぼう あげ いんげん ひじき 玉ねぎ 人参 厚揚げ じゃが芋 ねぎ みかん	牛乳 お菓子	
24	月	振替休日					
25	火	牛乳 あんぱんまん せんべい	(クリスマス会) バイキング (なかよし給食)	★チキンライス ★グラタン ★から揚げ 豆乳スープ 焼鳥 ニコニコポテト フルーツ	ひき肉 玉ねぎ 人参 グリンピース 鶏肉 ケチャップ じゃが芋 豆乳 コーン パセリ コンソメ 米粉 ウインナー しめじ 焼鳥 オレンジ ブロッコリー ポテト	りんごジュース 米粉ケーキ	
26	水	牛乳 エースコイン	ごはん コンソメスープ	★チーズハンバーグトマトソース ブロッコリー トマト	合挽肉 玉ねぎ 人参 ケチャップ チーズ トマトソース ウインナー じゃが芋 コーン コンソメ パセリ ブロッコリー トマト	牛乳 芋あんドーナツ	
27	木	牛乳 たまごボーロ	ごはん	魚の香味あげ 卵スープ トマト フルーツ	カレイ 葱 しょうが 玉葱 チンゲン菜 人参 卵 コーン もやし きくらげ トマト りんご	牛乳 おやつブレッド	
28	金	牛乳 ビスコ	(なかよし給食) ごはん	鶏きのこめん ごまじゃこサラダ フルーツ	鶏肉 人参 椎茸 米粉パスタ きざみのり ねぎ ちりめんじゃこ きゅうり キャベツ 人参 コーン ごま みかん	麦茶 ボン菓子	



●7日(金)パンの日・20(月)お誕生会のため、ぱんだ・きりん・らいおんぐみさんは、ごはんはいりません。
 ♪材料の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。
 ☆マークはリクエストメニューです。
 ◎なかよし給食の日はアレルギーがあるお友だちもみんなと一緒に食べることができる献立になっています。

