

12月の園だより

平成30年12月 第二よこび保育園 TEL: 096-294-0055

寒さが厳しくなる季節となりました。

子ども達それぞれ自分のペースで大きくたくましく成長してきたこの1年を振り返るこの頃、あっという間に年内最後のひと月となりました。

今月も、発表会、餅つき大会、クリスマス会などたくさんの行事があります。子ども達の心に残る楽しい行事にしていきたいと思えます。

また、年末年始は保育園は休みとなります。

何かと忙しい時期になりますが新しい年が迎えられますように、安全・健康管理に十分気をつけてお過ごしください。

12月の行事予定

- ・ 1日(土): 第2回発表会
- ・ 4日(月): 安全教育
- ・ 8日(土): 学童保育入所説明会
- ・ 14日(金): 園外保育
- ・ 17日(月): 災害安全訓練(消防署立ち合い)
- ・ 17日(月): 3歳未満児身体測定
- ・ 18日(火): 3歳以上児身体測定
- ・ 20日(火): 誕生会
- ・ 21日(金): 餅つき大会(合同行事)
- ・ 25日(火): クリスマス会
- ※12/29(土)~1/3(木) 年末年始休み

～今後の予定～

- ・ マラソン大会(1月 日程未定)
- ・ 1/20(日): 出初式(らいおん組参加予定)



秋の遠足(らいおん・きりん・ぱんだ組)

11/9(金)に大型バスに乗り、菊鹿町のあんずの丘公園に行きました。バスの中でも大はしゃぎ目的地に着き、広～い公園に大興奮の子ども達。前日までの雨も心配無用でした(笑) 木々の紅葉、落ち葉やどんぐり広い、自然の中で思いきり遊んだ後の手作り弁当に大満足!! 欲張りすぎるほど秋を満喫した1日でした。



秋の散歩



園外散歩

～12/1(土) 第2回発表会～

子ども達は8時半集合です。遅れないようにして下さい。3歳以上児クラスは靴下を履かせて下さい。3歳未満児クラスは各プログラムが終了後、自由解散となります。(お帰りの際は事務室で衣装を脱いで、お土産を受け取られお帰り下さい)

～12/14(金) 園外散歩～

園外散歩(らいおん・きりん・ぱんだ組)に行きます。よこび保育園と一緒に出かけます。9:00～出発 8:45までに登園して下さい。防寒着、水筒を忘れず持たせて下さい。帰って給食を食べますので白ご飯は持たせて下さい。*雨天の場合は中止します。

～12/21(金) もちつき大会～

施設合同で餅つきをします。3歳以上児クラスは、エプロン・マスク・三角巾を忘れず12/19(水)までに持たせて下さい。

保育交流、触れ合い体験 翔陽高校1年生と大津北中学校3年生との保育交流では、「おにいちゃん! おねえちゃん!」にたっぷり甘えてニッコリ笑顔の子ども達、時間いっぱい遊んでもらい楽しい時間を過ごすことができました。



秋の遠足



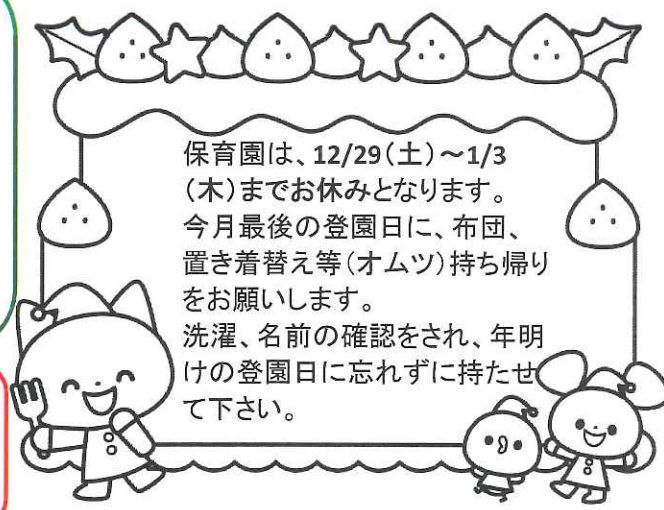
焼き芋会



クッキング



保育交流



保育園は、12/29(土)～1/3(木)までお休みとなります。今月最後の登園日に、布団、置き着替え等(オムツ)持ち帰りをお願いします。洗濯、名前の確認をされ、年明けの登園日に忘れずに持たせて下さい。

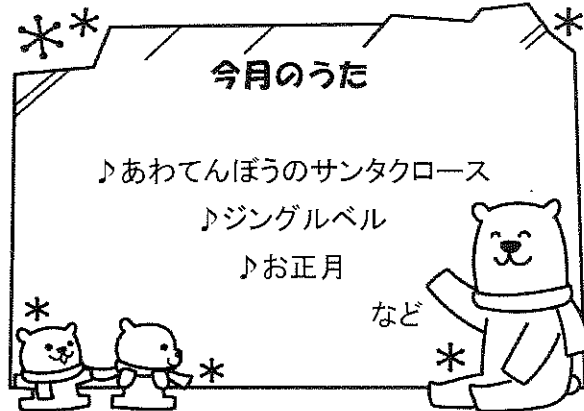


平成 30 年 第二よるこび保育園

☆活動予定☆

- ・廃材遊び
- ・お店屋さんごっこ
- ・クリスマス靴下製作

など



舞い散る枯葉や冷たい風に、本格的な冬の訪れを感じるこの頃。鼻を赤らめながらも元気に遊ぶ子どもたちの姿にはたくましさを感じます。

いよいよ今年最後の月になりました。クリスマス会やもちつきなど楽しい行事も待っている12月。体調管理に気を付けながら、製作、戸外遊びなど子どもたちの好きなことをたくさんしたいと思います！

☆今月のスケジュール☆

- 1日(土) 発表会
- 4日(火) 安全教育
- 14日(金) 園外保育
- 18日(火) 身体測定
- 20日(木) 誕生会
- 21日(金) もちつき大会
- 25日(火) クリスマス会



「よくがんばったね！！」

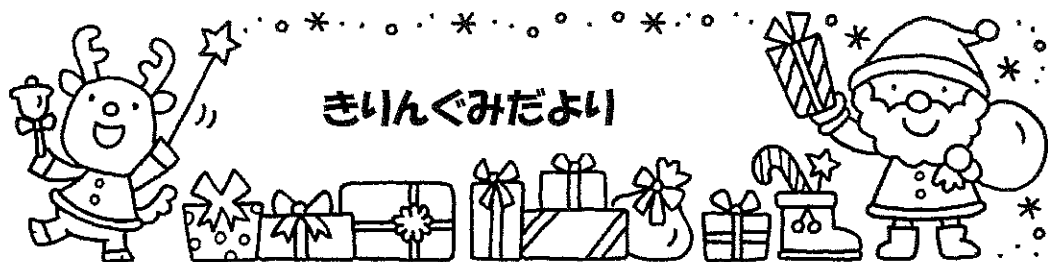
先月は発表会にむけ練習を頑張った子どもたち。演奏する楽器や劇の役は子どもたち自身でしたいものを選びました。友だちと希望が重なってしまったときは、話し合ったり、他の楽器を鳴らしてみたりして選択の幅を広げたりしながら決めていきました。準備では劇で使う背景や小物を自分たちで作ったり、歌の振付をみんなで考えたりしながら子どもたちと一緒に作り上げていきました。さすがらいおん組さん、いろんなアイデアが出て、発想力の豊かさを感じました！

練習中は遊びたい気持ちを抑えながらもよく頑張って取り組んでいました。だらけてきた子どもたちに「もう練習やめようか？」と聞くと、「やる！だってかっこいいところみてほしいもん！」と言う子どもたち。またひとつ成長した子どもの姿を見ることができました！是非、おうちでもたくさん褒めてあげてください♪



◇お知らせ◇

- ・14日(金)、園外保育に出かけます。水筒、ジャンパーの準備をお願いします。
- ・21日(金)にもちつき大会があります。エプロン、三角巾、マスクを19日(水)までに持ってきてください。
- ・縄跳びで遊びたいと思います。記名の上、袋に入れて持ってきてください。



きりんぐみだよ!

平成30年 12月 第二よろこび保育園

クラスの様子



毎日、少しずつ発表会の練習をしています。劇遊びでは「どんなポーズにしようか?」と話し合っ決めてたりと子どもたちのアイデアがたくさんです。合奏では難しい部分も沢山ありますが、それぞれが根気よく練習しています。「みんなで力を合わせて頑張るとなんだか楽しいね!」と感じられるように自信をつけていきたいと思います。

ほめほめシャワーで心もピカピカ!

毎日1人ずつ順番を決め、素敵な所を発表しています。初めは良いところを探すのが難しく、服や髪形ばかりをほめていた子どもたちでしたが、「いつもやさしくしてくれてうれしい!」「はるすがたがかっこいい!」など発表してくれるようになりました。友だちの良いところをたくさん見つけられるようになったこと、それを上手に言葉に出来るようになったことに成長を感じています。前に出てみんなの発表を聞いたほめほめさんはニコニコとても嬉しそうです。

今月の活動

廃材遊び
ボール遊び
クリスマス制作
鬼ごっこ
大掃除

今月の歌

あわてんぼうの
サンタクロース
こぎつね
おしょうがつ

お知らせとお願い



- ☆12月14日(金)は園外保育です。水筒(ひも付きお茶入り)、ジャンパーの用意をお願いします。
- ☆12月21日(金)は餅つきです。エプロン、マスク、三角巾を記名した袋に入れて19日(水)までに持ってきてください。
- ☆持ち物には記名をお願いします。歯ブラシ、コップなど名前の消えている物がありますので確認をお願いします。

11月21日(火)に本部棟にてミニコンサートが開かれました! ソプラニスト木村優一さんと一緒に歌をうたったり、演奏を聴いたり貴重な経験になったようです。子どもたちの好きな歌もたくさんあり、笑顔一杯で歌っていました。きれいな歌声に「すごいね!」と驚いた様子でした。

12月 ぱんだぐみだより

平成30年度 第二よこび保育園

今年も、残すところ、あと1か月となりました。思わず身をすくめてしまいそうな冷たい風が吹き、いよいよ冬の到来です。そんな中、子どもたちは、毎日、元気に園庭をかけこしたり、ボール遊びしたり、落ち葉や木の実を手に、今の季節ならではの遊びを楽しんでいます。うんと冷える日もあると思いますが、今年最後まで元気いっぱいにご覧したいと思います。

子どもたちにとって、クリスマス・お正月休みと…家族と一緒に楽しむイベントがいっぱいの12月。インフルエンザが流行る時期でもあります。お休み中も生活のリズムを崩さず、元気に過ごしていただければと思います。今年1年、どうもありがとうございました。

発表会をお楽しみに！！

12月1日は、発表会です。これまで、合奏・うた・劇と練習をかさねてきました。大勢のお客さんの前だと、恥ずかしがって、思うように動けないかもしれませんが、あたたかい拍手をどうぞよろしくお願いします。

今月のうた

♪ あわてんぼうのサンタクロース

♪ お正月

収穫祭！！
ホクホクのお芋…
おいしい。

クッキング！！
初めての包丁…
緊張した～。

秋の遠足！！
くまモンバスに乗って、あんずの丘
に行ったよ。楽しかった～。

お知らせ・お願い

- ☆ 園外保育に出かけます。水筒・ジャンパーの準備をお願いします。
- ☆ 12月21日(金)に餅つき大会を予定しています。エプロン・マスク三角巾の準備をお願いします。また、19日までに準備し、持ってきてください。
- ☆ 持ち物の記名が薄れて見えなかったり、記名のないものがあるようです。もう一度、確認していただき一つひとつに記名されますようお願いいたします。



12月 うさぎ組だより

平成30年12月 第二よこび保育園

先月の園外保育は手作りお弁当ありがとうございました。
 今月も楽しい行事がいっぱいです。お友だちとのつながりを深めながらみんなで一人一人の育ちを認め、実り多い時間を過ごしたいと思います。
 また、胃腸炎やインフルエンザが流行しやすい時期です。健康管理に気を付けて楽しい年末をお過ごし下さい。

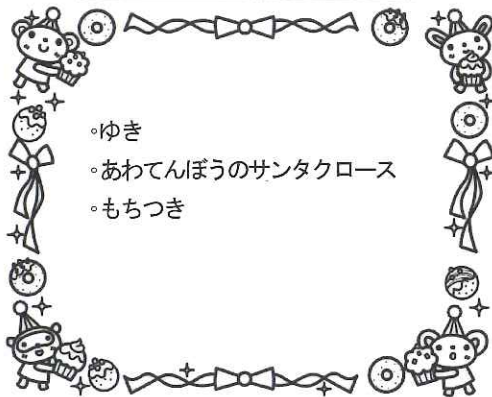
今月の活動予定

- 1日(土) 第2回発表会
- 17日(月) 身体測定
- 20日(木) 誕生会
- 21日(金) もちつき大会
- 25日(火) クリスマス会
- 28日(金) 仕事納め
- ※年未年始
- 12月29日(土) ~ 1月3日(木)



♪今月の歌♪

- ゆき
- あわてんぼうのサンタクロース
- もちつき



お知らせ・お願い

- ・12月から給食で使うエプロンとおしぼりはいりません。
- ・マラソンをしたり、外で遊びますので、靴での登園をお願いします。
- ・寒い日には上着を着ますが、危険防止の為、フードが付いていないジャンパー（パーカー）を着てきて頂けると助かります。



☆砂場で芋ほりごっこをしました☆

スコップを上手に使って、掘っていた子どもたち。「おおきーい」「ちいさいのもあったよー」と掘ったお芋を嬉しそうに見せてくれました♡



☆手作りお弁当おいしかった☆

楽しみにしていたお弁当の日♡
 ブルーシートに座ってワクワクしている子どもたち。ふたを開けると嬉しそうに笑顔でしたよ!!



☆お散歩たのしかったよ☆

施設内をぐるっと回ってどんぐり拾いへ!!
 拾ったどんぐりは次々とお散歩バッグに入れていましたよ!!



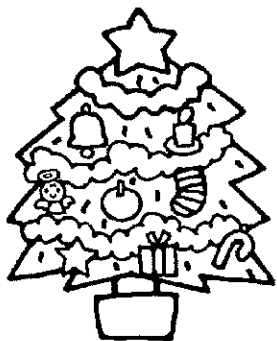


こあらぐみ

平成30年12月 第二よろこび保育園

今年もあっという間に過ぎていき、残りひと月となりました。冷たい風が吹く日でも、「お外行くよ〜。」と声をかけると、張り切って靴を取りに行き自分で履こうと頑張っている姿に、子ども達の成長を感じます。先月は、収穫祭や園外保育などでお散歩に出かける機会も多く、誘導ロープを持って友だちと一緒に歩くのも上手になってきました。園庭では、築山の裏の大きな石に水が溜まっているのを見つけ、葉っぱや小石を投げ入れたり、枝で水をかき混ぜたり…。大きな石に座ってお店屋さんごっこをしたりと、外遊びを満喫したこあらさんです。今月も子ども達の体調に気を付けながら、戸外での活動を楽しみたいと思います。

発表会の練習では、ステージに上がると少し緊張した様子
のこあら組さんでしたが、手遊びをしたりお返事をしたりと、かわい
い姿を見せてくれました。明日はたくさんのお客さんの前で、泣いたり固ま
ったりしてしまうかもしれませんが、どうぞあたたかく見守って下さいね。



お願い

★発表会お世話になります。明日は、お返ししました衣装を子どもさんに着せて登園していただくようお願いいたします。

- ★おしぼりの名前が消えている物が多いので、確認して記名をおねがいします。
- ★着替え袋の中には、オムツを一枚入れて下さい。
- ★お着替えなど自分で、と頑張るこあらさん。衣服は自分で脱ぎ着のしやすい物をご準備ください。

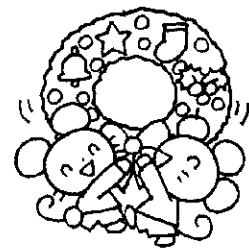


今月の活動

- ★戸外遊び。冬の自然を探しに散歩に出かける。
- ★新聞紙遊び。手先を使って遊びます。
- ★クリスマスの製作。

今月の歌

- ★赤鼻のトナカイ
- ★サンタクロース





ひよこぐみだより 12月

平成30年 12月 第二よろこび保育園

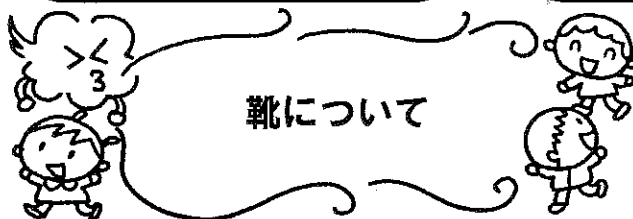
今月のうた

- あわてんぼうの
サンタクロース
- ジングルベル

今月の活動

- お掃除ごっこ
- 外遊び
- 制作

寒さがまた一段と厳しくなってきたこの頃。うんと冷える日もありますが子どもたちは元気いっぱい園庭で遊んでいます。三輪車やボール遊びが大好きなひよこぐみさん。三輪車に乗ると大喜びでニコニコ笑顔を見せてくれます！お部屋でのおもちゃのお片付けもとっても上手になりました。子どもたちが自分のペースで大きくたくましく成長してきたこの一年！あっという間に年内最後のひと月となりました。今年一年ありがとうございました。



靴について

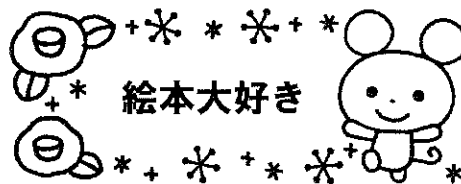
お外遊びが大好きなひよこぐみさん。今月もたくさんお外に出て体を動かしていきたいと思います。お友達のものとは混ぜてしまわないように靴や靴下への名前の記入をお願いします。また、沢山遊んで靴が汚れてしまうこともあるので週末は靴を持ち帰り洗濯をお願いいたします。



噛みつきについて



子ども同士の関りが少しずつ増えていく中で、ほかのお友達の遊びが気になったり、同じおもちゃを使いたかったり、噛みついたりと少しずつトラブルが増えてきました。双方の気持ちを受け止めながらケガがないように見守ってきたいと思います。



絵本大好き

絵本やお歌が大好きなひよこぐみさん。絵本が終わると「もっと読んで〜！」と絵本を指さして保育士に教えてくれます。ちょっと長い絵本も静かに見ることができるようになってきましたよ。お歌を歌い終わるとスタンディングオーバーションで大喜びです！



12月 給食だよ!



師走に入り、寒さが厳しくなってきました。思わず背中を丸めてしまいそうになるような寒さですが、園庭では寒さに負けず元気に園庭を走り回る子供たちの元気な声が響いています。

今月も発表会や餅つき、クリスマス会など楽しい行事がたくさんあります。楽しく参加できるように規則正しい生活で体調を整えましょう。園では元気に園庭を走り回る子供たちの体が温まるようなホットな給食を準備しています。



おもちつき



昔から、おもちはお祝いのときに食べられてきました。おもちを食べると力がわいてくるそうです。自宅でおもちつきをすることが少なくなりましたが、昔からの行事を大切にしていくためにも、園でおもちつきを予定しています。きねを持ち、力いっぱいおもちをつく子どもたちの姿が楽しみです。



はしの選び方



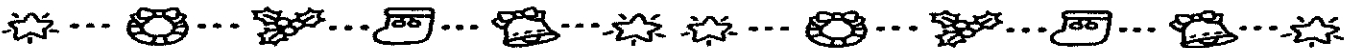
毎日使っているはしは使いやすいですか?はしの長さは、利き手の親指とひとさし指を直角になるように立てたときの指先同士の直線距離の1.5倍が適当といわれています。もち・そば・おせちなど、はしを使って食べる機会が多いこの時期、はしの長さ・太さ・重さ・形などを見直してみるもいいですね。

x1.5



1年でいちばん昼の時間が短く、夜が長い日です。この日を境に、だんだんと夜の時間が短くなっていきます。冬至の日に南瓜を食べたりユズ湯に入ったりするとかぜをひきにくくなるといわれています。寒くなるこれからの時季、体を温めてかぜに負けない強い体に変身しましょう。

今年の冬至は22日です。園では21日の金曜日に南瓜とユズを使った給食を予定しています。



バランスよく食べよう

食べ物は大きく「赤」「黄」「緑」の3つのグループに分かれます。赤のグループは骨や肉になる食べ物(肉・ハム・魚・卵・牛乳・豆腐など)、黄は体を動かす力になる食べ物(ご飯・パン・うどん・ジャガイモ・バターなど)、緑は体の調子を整えてくれる食べ物(ホウレンソウ・ブロッコリー・ニンジン・ダイコン・リンゴなど)です。この3色の食べ物をバランスよく食べることが大切です。



野菜は栄養たっぷり!

ダイコンやニンジン、根の部分より葉のほうに栄養が多く含まれています。キャベツやハクサイも外側の青い葉や芯の部分に、ビタミンCがたくさん含まれているそうです。捨ててしまいがちですが、炒めたり揚げたりと工夫することで、おいしく食べられます。栄養たっぷりの野菜をむだにすることなく、食べ尽くしましょう。



11月の人気メニューはポテトコロッケ・なすとパンネのミートソースでした。大豆の五目煮などの煮物料理もよく食べられました。高野豆腐が苦手な子が数名いました。野菜が苦手な子供たちも頑張って食べてくれています。



保健だより 12月号



平成30年

第二よこび保育園

早いもので、今年も残り1か月となりました。今年も心身ともに健康一番でしめくりたいものです。園でも引き続き、手洗い・うがいの徹底を行い風邪やインフルエンザの予防に努めたいと思います。お子さまにとってはクリスマスなど楽しみがいっぱいの月ですがご家庭でも体調管理をよろしくお願いします。

インフルエンザの 出席停止期間

インフルエンザが流行する季節になりました。インフルエンザは感染力が強く登園基準が定められています。発症した日は数えずに、その翌日を第1日とします。医師の診断を受けて、「発症後5日を経過し、かつ、解熱後3日（学校の場合は2日）を経過するまで出席停止とする」となっています。なお、登園される場合は登園許可書が必要です。

衣服の選び方について

お子さまが、快適に、そして安全に過ごすために洋服選びは重要です。デザイン性だけではなくさまざまな視点に気をつけながら選んであげましょう。肌に直接触れる肌着はもちろんの事ですが、出来るだけ綿素材を選び、肌への刺激を少なくしたいものです。特に敏感肌のお子さまには、ニット素材や、フリース素材は刺激になりかゆくなったりするようです。また、安全面では、フードや首回りについているひもで首を絞めてしまったり、ズボンのすそについたひもがドアに挟まれて転んだり、服が原因でさまざまな事故が起きやすくなります。動きやすくサイズのあった衣服で登園しましょう。

けいれんを起こしたら

- 命にかかわることはないのですが、まずは慌てないようにしましょう。
- 口の中に指やおはし、スプーンなどを入れないようにしましょう。舌が上下の歯と歯の間に挟まった場合は、押し込んでください。
- 耳もとで叫んだり、体を揺すったりしないようにしましょう。
- 服を緩め、呼吸を楽にしましょう。
- 吐いたものがのどに詰まらないよう、顔を横向きにしましょう。
- けいれんが続いた時間、手足の状態などを細かく見ておきましょう。
- けいれんが治まったら医師の診断を受け、子どもの状態を詳しく説明しましょう。

けいれんについて こんなときは 急いで病院へ



- けいれんが止まらない。
 - 頭を強く打った後、けいれんを起こした。
 - けいれんが止まっても意識障害が続いている。
- ※まれにですが、熱性けいれんではない「ひきつけ」が考えられます。

年末年始はほとんどの病院が休診となります。お子さまの急な発熱やけがに備えて、事前にかかりつけの病院の他、近くの救急病院や帰省先の病院の把握もしておくとお勧めです。

