

# 11月の献立表

第二よここび保育園

日	曜	未満児朝のおやつ	未満児添加物	副食	材料	午後のおやつ
1	木	牛乳丸ボーロ	ごはん かきたま汁	カレイの西京焼き 海藻サラダ	カレイ 味噌 キャベツ きゅうり ハム 海藻ミックス コーン わかめ 卵 玉葱 人参 しめじ ねぎ	牛乳 ツナサンド
2	金	牛乳ウエハース	ごはん	豚肉の生姜焼き 豆腐のすまし汁 フルーツ	豚肉 玉葱 生姜 しめじ ピーマン 人参 豆腐 わかめ かまぼこ えの き 小葱	牛乳 ココア大豆
3	土			文化の日		
5	月	牛乳鈴カステラ	(なかよし給食) ごはん	だんご汁 白菜のおかか和え 赤魚のみりん焼き	さつまい 大根 人参 ごぼう 里芋 葱 白菜 もやし あげ 赤魚	牛乳 フライドポテト
6	火	牛乳せんべい	ごはん 南瓜のみそ汁	鶏肉のもろみ焼き ひじきサラダ	鶏肉 もろみ ひじき きゅうり もやし 人参 ツナ マヨネーズ 南瓜 玉葱 あげ しめじ ねぎ 味噌	牛乳 りんご蒸しパン
7	水	牛乳ボーロ	ごはん わかめスープ	☆ポテトコロッケ えだまめ トマト	合挽肉 玉葱 人参 じゃが芋 えだまめ トマト わかめ えのき とうふ ねぎ	牛乳 チョコラスク
8	木	牛乳きゅうりスティック	ごはん	ちゃんぽん しゅうまい 大根の昆布和え	豚肉 エビ イカ 玉葱 人参 もやし キャベツ コーン チンゲン菜 しゅうまい 大根 塩昆布	牛乳 フルーツポンチ
9	金			秋の遠足		おかし
10	土	牛乳おしゃぶり昆布	—	フィッシュサンド コンソメスープ フルーツ	バターロール ホキフライ レタス ウインナー 玉葱 人参 じゃが芋 パセリ	牛乳 おかし
12	月	牛乳ビスケット	ごはん	☆秋野菜カレー するめの酢の物 フルーツ	豚肉 玉葱 人参 なす しめじ さつまい サラダさきいか 大根 人参 きゅうり こ ま	牛乳 バナナカップケーキ
13	火	牛乳ボーロ	(アメリカの料理) パン	ホットドッグ ポテトサラダ ポークビーンズスープ	パン ウインナー 豚肉 大豆 玉葱 人参 キャベツ トマト パセリ じゃが芋 きゅ うり コーン ハム	牛乳 ☆アップルパイ
14	水	牛乳ポン菓子	(なかよし給食) ごはん じゃがのみそ汁	高野豆腐のはさみ煮 ほうれん草のごま和え	高野豆腐 鶏ひき肉 干し椎茸 人参 蓮根 ねぎ ほうれん草 もやし こま じゃが芋 玉葱 しめじ あげ 葱	牛乳 だいこん餅
15	木	牛乳ふかし芋	わかめごはん	魚のホイル焼き ミルクスープ フルーツ	鮭 玉葱 人参 えのき コーン マヨネーズ みそ ベーコン じゃが芋 キャベツ パセリ 牛乳	牛乳 黒糖ドーナツ
16	金	牛乳黒棒	(中国の料理) ごはん	ユーリンチー ビーフンスープ フルーツ	鶏肉 キャベツ きゅうり トマト ベー コン 玉葱 人参 干し椎茸 ビーフン もや し チンゲン菜	牛乳 肉まん
17	土	牛乳せんべい	—	鶏五目飯 白菜のみそ汁 フルーツ	鶏肉 ごぼう 人参 干し椎茸 あげ グリ ンピース 白菜 しめじ 豆腐 ねぎ	牛乳 おかし
19	月	牛乳いりこ	ごはん	☆牛すき丼 ツナ和え フルーツ	牛肉 白菜 玉葱 人参 干し椎茸 しらた き 葱 卵 キャベツ きゅうり わかめ コーン ツナ	牛乳 米粉と豆腐のブラウニー
20	火	牛乳チーズ	(なかよし給食) ごはん 豆乳スープ	☆和風ハンバーグ トマト ブロッコリー フルーツ	合挽肉 玉葱 人参 里芋 干し椎茸 フ ロッキー トマト ウインナー じゃが芋 小松菜 豆乳	牛乳 芋まんじゅう
21	水	牛乳バームクーヘン	ごはん すまし汁	さんまのかば焼き 大豆の五目煮	さんま 片栗粉 大豆 人参 ごぼう ちく わ 干し椎茸 いんげん わかめ 玉葱 え のき 葱	牛乳 南瓜のクッキー
22	木	牛乳もも缶	昆布ごはん	☆パンネとなすのミートソース 秋野菜スープ フルーツ	パンネ 合挽肉 玉葱 人参 干し椎茸 な す パセリ ウインナー さつまい しめじ 大根	牛乳 揚げたご焼き
23	金			勤労感謝の日		
24	土	牛乳丸ボーロ	—	高菜ごはん もやしのスープ フルーツ	高菜 ウインナー 玉葱 人参 卵 もやし しめじ 葱	牛乳 おかし
26	月	牛乳丸ボーロ	ごはん	白菜とベーコンのシチュー コーンサラダ フルーツ	ベーコン 白菜 玉葱 人参 じゃが芋 フ リッコリー バター 薄力粉 キャベツ きゅうり 人参 コーン ハム	牛乳 ぶどうゼリー
27	火	牛乳せんべい	(なかよし給食) ごはん 野菜スープ	魚のごまだれ焼き 野菜のナムル フルーツ	サワラ すりごま もやし ほうれん草 人 参 ごま 大根 キャベツ 里芋 パセリ 玉葱 コーン	牛乳 白玉ぜんざい
28	水	牛乳ウエハース	ごはん けんちん汁	豚肉のパン粉焼き 白菜とリンゴのサラダ	豚肉 マヨネーズ パン粉 カレー粉 パセ リ 白菜 りんご ハム 人参 レーズン 豆腐 大根 里芋 ごぼう 干し椎茸 葱	牛乳 さつまいおにぎり
29	木	牛乳バナナ	ごはん 卵スープ	きびなごフライ 五目きんぴら	きびなごフライ ごぼう 蓮根 人参 莖わか メ いんげん ベーコン 卵 もやし パセリ	牛乳 ハムとチーズのマフィン
30	金	牛乳ビスケット	(誕生会) 栗おこわ 白玉汁	☆鶏のレモン風味から揚げ マカロニサラダ フルーツ ジュース	栗 小豆 ちくわ 里芋 大根 人参 こん にゃく 葱 ごぼう 鶏肉 レモン汁 マカ ロニ キャベツ きゅうり ハム	牛乳 ケーキ

★★13日(火)はパンの日・30日(金)はお誕生会です。ぱんだ・きりん・らいおん組さんは、ご飯はいりません★★

☆5日(月)はミニおにぎり 8日(木)22日(木)はめんの日です。ぱんだ・きりん・らいおん組さんはご飯を少なめに持って来て下さい。

☆印はリクエストのメニューです