

# 9月の園だより

平成30年9月 第二よこび保育園 TEL : 096-294-0055

日中は日差しが厳しいですが、朝晩はずいぶん涼しくなり、夏から秋へと季節がバトンタッチしたようです。

今月は、みんなが楽しみにしている、「運動会」があります。子どもたちは、来ていただくお客様に、頑張っている姿を見てもらおうと張り切って取り組んでいます。子どもたち、職員一同、みんなで力を合わせて頑張ります。楽しみにしててくださいね。体を動かした後は、休息、水分補給をして、体調管理をしっかり行い、今月も元気に過ごしましょう。

## 9月の行事予定

- ・ 5日(水): 秋の例大祭 飾り馬 来園
- ・ 7日(金): 安全教育
- ・ 14日(金): おじいちゃんおばあちゃんの集い
- ・ 18日(火): 3歳以上児身体測定
- ・ 19日(水): 3歳未満児身体測定

喜寿園、光喜園との交流会(らいおん組)

- ・ 20日(木): 光進園 演芸会(らいおん組)
- ・ 21日(金): 運動会リハーサル
- ・ 25日(火): 誕生会
- ・ 29日(土): 運動会

～今後の予定～

- ・ 園児健康診断→日程未定
- ・ 秋の遠足(園児のみ)→11/9(金)
- ・ 発表会→12/1(土)



夏祭りごっこ



## 【おじいちゃんおばあちゃんの集いについて】



日時: 9月14日(金) 9時~11時

保護者の方へお知らせを配布しております。おじいちゃん、おばあちゃんに、お声かけをして頂き、子ども達と一緒に楽しい時間を過ごしていただきますようお願いいたします。

## 【運動会について】



日時: 9月29日(土) → 詳細については、後日お知らせを配布します。

☆リハーサル~9/21(金) 9時~

※リハーサルでは、うさぎ・ぱんだ・きりん・らいおん組は体操服を着用します。靴は足に合った運動しやすい靴を履かせて下さい。



## 【くもと早ね・早おき・いきいきウィーク】

子どもの心とからだの健康づくりについて考え、たくましく豊かな熊本の子どものため、9月1日から9月15日(9月の「肥後っ子の日」)までの15日間を「くもと早ね・早おき・いきいきウィーク」と定め、就学前教育の重要性の普及・啓発を図ります。園でも、9/3(月)~9/9(日)までの間、全クラス対象でご家庭での取り組みをして頂きますのでご協力よろしくお願いします。

## 【平成30年度 秋の全国交通安全運動】

9月21日(木)から9月30日(土)までの10日間、大津町でも秋の交通安全運動が推進されます。日頃から、運転中は必ず全ての座席のシートベルトとチャイルドシートを正しく着用し、交通ルールを守った安全運転を心がけて下さい。

送迎の際は、敷地内は最徐行、エンジンを切り子どもだけで乗り降りさせないように再度お願い致します。(指定の駐車場以外の場所には絶対に駐車しないでください、路上駐車など) 園でも実施期間中は、登降園時に交通指導、見守りを行います。

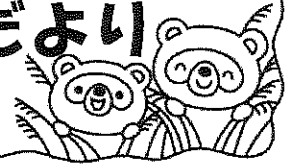


- ☆ 10/1(月): らいおん・きりん・ぱんだ組→午睡時布団使用
  - ☆ 11/6(月): らいおん・きりん・ぱんだ組→上靴使用
- 詳細は後日お知らせします。

★運動会の練習が始まります。8時45分までの登園をよろしくお願いします。  
★外門扉は出入りの際は必ず閉めて、ストッパーを下ろして下さい。(事故防止のため、お子様と手をつないで登園、降園をお願いします)

★最近、降園時に荷物の持ち帰り忘れが増えています。子ども達には話をしていますが、帰る際は、保護者の方で忘れ物がないか、必ず、確認をお願い致します。

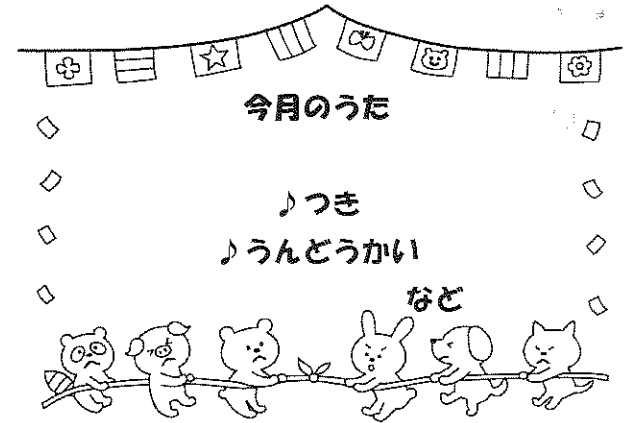
# 9月 らいおん組だより



平成30年 第二よここび保育園

## ☆活動予定☆

- ・運動会の練習
- ・水あそび
- ・はさみを使った製作  
など



## 今月のうた

♪つき  
♪うんどうかい

など

## <<<夏祭りごっこ>>>

朝夕の空の色や肌に触れる風に、どこことなく季節の移り変わりを感じる頃となりました。外で遊べる時間も増え、子どもたちは元気に外を走り回っています。運動会の練習も本格的に始まります。しっかりと休息も取りながら毎日元気に過ごしていきたいと思えます。

先日、保育園にて夏祭りごっこをしました。お化け屋敷やすくいもの、かき氷屋さんなどいくつかのブースがあり、そこを3・4・5歳児混合の3～4人グループで回りました。まずはじめにグループのメンバーを確認し、各ブースでもらえるスタンプカードを首にかけ、いざ出発！「らいおん組さんはリーダーさんだよ！きりんさん、ぱんださんのことよろしくね。」と声を掛けると、元気にうなずく子ども達！「こっちだよ。」と言いながら手を引いたり、お化け屋敷を怖がる子に「だいじょうぶだよ、こわくないよ」と優しく声を掛けたりして、おにいさんおねえさんを發揮してくれました。異年齢との交流の中でまた違った子どもたちの姿を見ることができました♪

## ☆今月のスケジュール☆

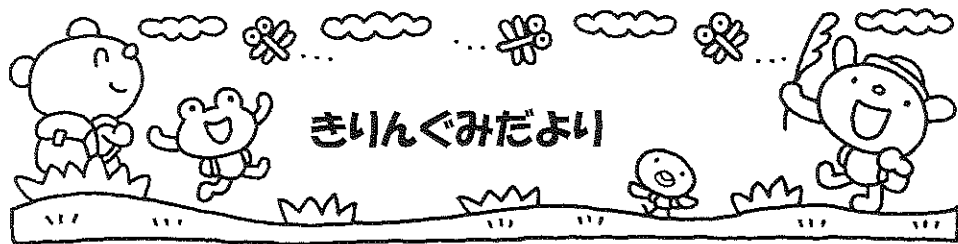
- 5日(水) 飾り馬見学
- 7日(金) 安全教育
- 14日(金) おじいちゃんおばあちゃんの集い
- 18日(火) 身体測定  
施設交流(喜寿園・光喜園)
- 20日(木) 光進園演芸会
- 21日(金) 運動会リハーサル
- 25日(火) 誕生会
- 29日(土) 運動会



## ◇お知らせ◇

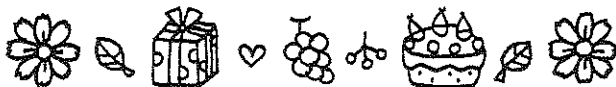
◎運動会の練習が本格的に始まります。

- ・朝の涼しいうちに練習をします。毎日8：45までには必ず登園をお願いします。
- ・汗をかきますので、毎日カバンに汗拭きタオルを入れて持ってきてください。
- ・9月21日(金)に運動会リハーサルを行います。9時には始まりますので8：45までに体操服で登園してください。
- ・ハンカチは毎日忘れず持たせてください。
- ・お弁当を三角巾で包む練習をしたいと思います。朝から包んで持ってきていただきますようご協力をお願いします。
- ・プール大会では、体操教室での指導や遊びを通してできるようになったことをおうちの方に見ていただき、子ども達の自信にもつながったと思います。ご参加ありがとうございました。



平成30年 9月 第二よこび保育園

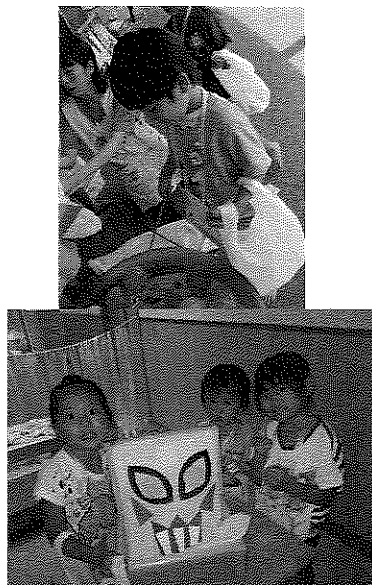
### クラスの様子



8月は気温が高く戸外遊びが出来ない日が多かった為、室内でごっこ遊びをしました。ケーキ屋さんごっこでは色々な材料を使い工夫しながら制作が出来るようになっており成長を感じました。お店屋さんになりきって遊びましたよ。また忍者ごっこでは忍者になりきりひもを考えながらくったり飛び越えたり、フープを飛んでいました。「またしたい!」とのリクエストもあり、繰り返し遊び、大満足でした。

### 夏祭りごっこをしました!

お化け屋敷にかき氷、おもちゃ吊りとどれも子どもたちのワクワクするコーナーです。今年はいおん組、ぼんだ組の子どもと3~4人のチームになり回りました。手をつなぎ小さい友だちのお世話をがんばっていました。きりん組で作ったお化け屋敷の飾りも大盛況でした。終わってからも「たのしかった!」とおしゃべりがはずんでいました。



### 今月の活動

バルーン練習  
かけっこ  
忍者ごっこ  
野道散歩

### 今月の歌

運動会のうた  
とんぼのめがね  
むしのこえ

### お知らせとお願い



☆降園時に荷物の置き忘れがないよう保護者の方で確認をお願いします。

☆運動会の練習が始まります。毎日8時45分までには登園をお願いします。

☆汗拭き用のタオルを毎日カバンに入れて持ってきてください。

☆9月21日(金)に運動会リハーサルをします。体操服を着て8時45分までに必ず登園してください。

☆忘れた際に園で貸し出した帽子はその日に洗濯をして次の日に忘れず持ってきてください。

☆ハンカチは毎日忘れず持ってきてください。また記名をお願いします。

プール大会では多くの応援、ありがとうございました。子どもたちも水に慣れ、笑顔で参加できました。


  
**9月 ぱんだぐみだよ!**
  
 平成30年 第二よこび保育園

日中はまだまだ暑い日が続きますが、朝夕には涼しい風が吹き、赤やピンクのコスモス、赤トンボ、高い空にかかる白い雲などが、早くも秋の訪れを告げています。この夏、子どもたちは水遊びや戸外遊びを存分に楽しみ、ひと回り大きく、たくましくなりました。これから運動会の練習が始まります。体調に気を付けながら、元気に登園してください。

※戸外遊びなど控えてほしいときや、何か、ご家庭で変わった様子がありましたらお知らせください。

夏まつりごっこ  
 グループに分かれ...  
 楽しみました!!

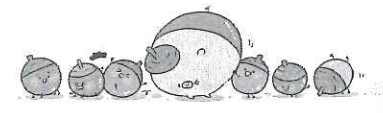


水遊び  
 水遊び

水の感触にも慣れ...  
 7ニ泳ぎも上手になりました。




**今月のうた**
  
 ♪ とんぼのめがね
   
 ♪ どんぐりころころ
   
 ♪ うんどうかい



うんどうかい

たいま、運動会の準備中です。子どもたちが好きな運動遊びを、どんな競技にするかを思案中です。子どもたちは力を合わせて押したり引いたり、かけっこで争ったりするワクワク感を体験しています。楽しい運動会になりますよ!



**お知らせ ・ お願い**

- ☆運動会の練習が本格的に始まります!
  - ・朝の涼しいうちに練習をします。毎朝8時45分までには必ず登園をお願いします。
  - ・汗をかきますので毎日カバンの中に汗拭きタオルを入れて持ってきてください。
- ☆9月21日(金)に運動会リハーサルを行います。体操服で登園してください。9時に始まりますので8時45分までに登園してください。
- ☆お帰りの際、持ち物等の置忘れがないよう保護者の方のご確認をお願いします。

# 9月 うさぎ組だより

平成30年9月 第二よこび保育園

まだまだ暑い日が続いていますが、朝夕涼しさを感じられる季節となってきました。園庭にはとんぼの姿が見られ、秋を迎える準備が始まっているようです。

これからの時期、夏の疲れが出たり、朝晩の気温の差により体調を崩しやすくなります。子どもたちの健康に気を配りながら、家庭と連携をとっていきたいと思います。

## 今月の活動予定

- 5日(水) 飾り馬
- 14日(金) おじいちゃんおばあちゃん  
の集い
- 19日(水) 身体測定
- 21日(金) 運動会リハーサル
- 25日(火) 誕生会
- 29日(土) 第2回運動会



## ♪今月の歌♪

- ・とんぼのめがね
- ・線路は続くよどこまでも



## お知らせ・お願い

- ・かけっこ等しますので、自分の足に合ったサイズの靴を履いて登園をお願いします。
- ・朝のおやつは9時から食べ始めます。
- ・9月から朝のおやつのおしぼりは使用しません。おしぼりの枚数は**2枚**になります。
- ・着替えは巾着に入れて持って来てください。



## プール・水あそび・泥んこあそび

みんなでプールをしたり水遊びをして汗を流しましたよ!! 魚釣りは大人気♡ 泥んこ遊びでは砂場に水を入れて川ができるかと大喜びでした。



## 絵具の吹き絵で花火制作

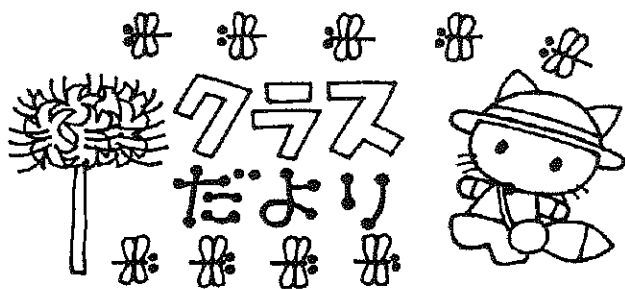
いろいろな色の絵の具を垂らしてストローで吹いて花火を作りました。「フー」が難しく、「ブー」となるとつばが出ているお友だちもいましたが、絵の具がいろいろな方向に広がると「みてみてー」と楽しんでいましたよ!!



## 平均台での運動あそび

初めての平均台。おそろおそろ進むお友だちもいれば、怖がることなくスタスタ歩いているお友だちもいました。カニのように横向きに進んだり、飛行機のように手を水平にして渡ってみたり、みんなで楽しみました。お友だちに「がんばれー」とエールを送ってくれて優しいうさぎ組さんです。



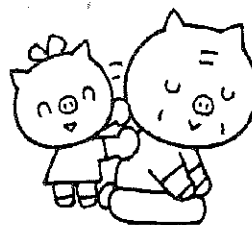


### 平成30年 9月 第二よろこび保育園

先日外遊びの時、初めて築山を登りました。最初は恐る恐る途中まで登って下りるお友だちが多かったのですが、半数くらいは登れたのでびっくり!!ちょっと苦手なお友だちは私たちと一緒に手を繋いで登りましたよ!!下りるときは草スキーみたいにお尻で滑りました。去年より芝がふかふかなので、よく滑っていました。山の上では「ヤッホー。」と元気に叫ぶ子ども達も!!トンネルくぐりも、慎重に進んだり走って行ったりと様々ですが、沢山の自然に触れ元気いっぱいのおこあらさんです。今月も戸外での活動をたくさん取り入れ、涼しくなったらお散歩に出かけたいなあ~と思っています。運動会に向けて、かけっこや行進の練習も無理のないように頑張りまーす!

### お願い

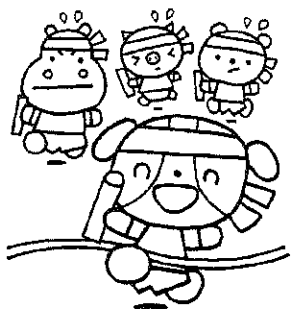
- ★運動会の練習も始まります。9:00までに登園をお願いします。
- ★爪が伸びていると自分だけでなく、友だちを傷つけることもあります。短く切りましょう。
- ★汗をかきますので、担当箱には2組ずつ着替えを入れて下さい。登降園時に確認をお願いします。



9月14日はおじいちゃんおばあちゃんの集いがあります。たくさんのご参加お待ちしております。

### 今月の活動

- ★戸外遊び  
運動会に向けて、歩く、走るなど  
築山に登ったり、トンネルくぐりをする
- ★散歩に出かける
- ★リズム遊びなど



### 今月の歌

とんぼのめがね  
菊の花



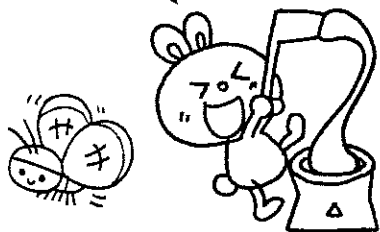


# ひよこぐみだより 9月

平成 30 年 9 月 第二よろこび保育園

プールにお祭りなど、いろんな体験を楽しんだ夏にも、だんだんと秋の気配が近づいてきました。新年度に入ってから半分近くが過ぎ、あっという間にもう9月ですね。少しずつ木陰では涼しい風を感じられるようになってきた為、園庭をお散歩したり砂遊びをしたりして戸外遊びを楽しんでいるひよこぐみです。初めは不安で保育士につかまって人工芝に降りることを嫌がっていた子どもたちですが、最近では自分から興味のあるものに近づこうとする姿が多くみられるようになってきました。たくさん運動をした後は沐浴や着替えを行い快適に過ごせるように心がけています。

お着替えの補充  
お願いします



プール遊びも終わり園庭の砂場で遊んだりお散歩をしたりして体を動かす機会も増えてきました。こまめな着替えを行っているため担当棚の着替えやタオルの補充をお願いします！

## 今月のうた

- いもほり
- とんぼのめがね

## 今月の活動

- 園庭で体を動かして遊ぶ。
- 散歩
- 音楽に合わせて体を動かして遊ぶ。

## 靴について

運動会の練習が始まりました。歩ける子どもは行進に参加しますので足のサイズに合った履きやすい靴に名前を書いて準備をお願いします。



元気いっぱい  
ひよこぐみ



砂遊びが大好きなひよこぐみ。帽子をかぶるとすぐに砂場に向かって砂遊びを楽しんでいます。スコップで砂をすくおうとしたり、保育士と一緒に型抜きをしたりして楽しんでいます。音楽に合わせて体を動かすことも好きで、手を振ったり体を揺らしたりして上手に踊ってくれます！CD が止まると指差しをして教えてくれるひよこぐみです！

# 9月 給食だより

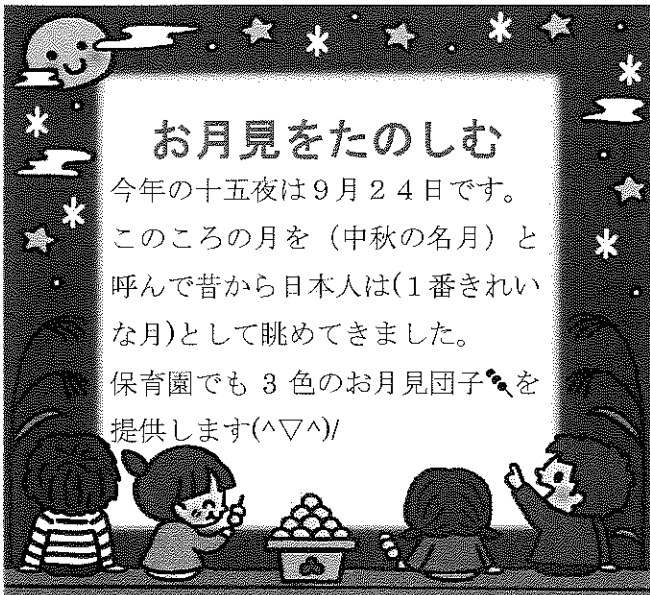
暑かった夏が過ぎ、少しずつ秋の気配が感じられるようになりましたね。

この時期は子供たちの活動も増え、食欲も旺盛になります。夏の疲れが出てくるこの季節、毎日の食事を見直してバランスのとれた食生活を送れるよう心がけましょう。

主食・主菜・副菜をバランスよく食べることは健康へつなげる食事の第一歩です。

新しい給食室の取り組みとして、献立の中にアメリカの給食、中国の給食、そしてなかよし給食という日を設けています。らいおん組さんになったら英語と中国語の勉強をします。そこで言葉だけではなくその国の食文化にふれ興味を持ってもらえることで食育につなげていきたいと考えています。

なかよし給食とは、保育園には卵、乳製品、小麦にアレルギーがあるため食べることができないお友達がいます。普段の給食では除去食で対応していますが、なかよし給食の日はアレルギーに係る食材を使わない献立にして、みんな一緒になかよく食べる日です。たくさん食べて笑顔いっぱいの子供たちです( ^ ▽ ^ )



## お月見をたのしむ

今年の十五夜は9月24日です。

このころの月を(中秋の名月)と呼んで昔から日本人は(1番きれいな月)として眺めてきました。

保育園でも3色のお月見団子を提供します(^▽^)

## ※お月見カラフル団子(約20個分)

白玉粉...200g

絹ごし豆腐...200g

砂糖...お好みで

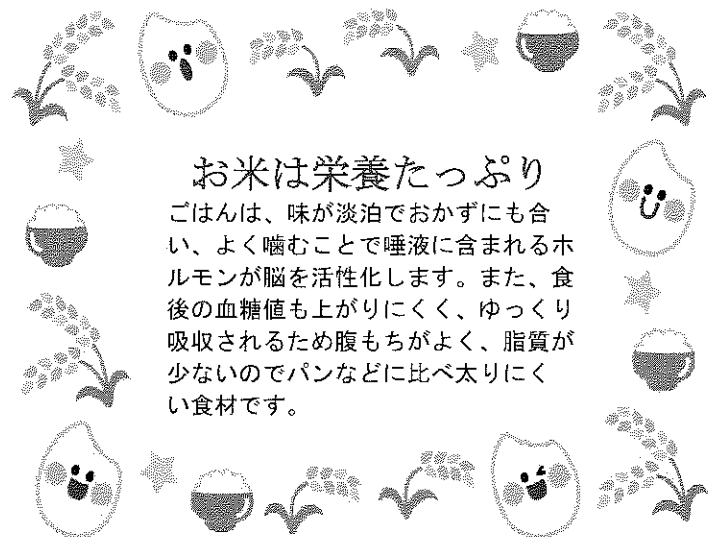
- ① 白玉粉に絹ごし豆腐、砂糖を入れ耳たぶくらいによくこねる。

※ほうれん草やかぼちゃをペーストにして色を付けてカラフルにするとかわくなりますよ。

- ② ①を丸めて沸騰したお湯に入れて浮いてきたら冷水にとる。

※お好みできな粉やあんこをのせて食べてもおいしいです。

☆8月人気だったメニューは、チキンカツ、オープンサンド、ジャージャー麺、かぼちゃのそぼろ煮でした(o^-^o)

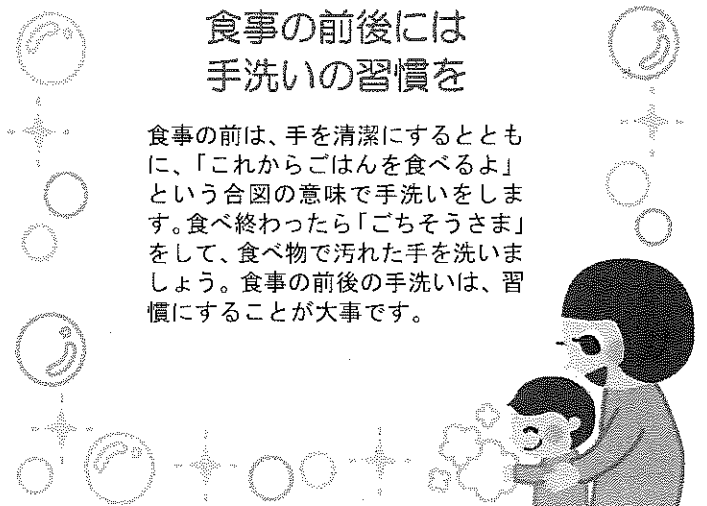


## お米は栄養たっぷり

ごはんは、味が淡泊でおかずにも合い、よく噛むことで唾液に含まれるホルモンが脳を活性化します。また、食後の血糖値も上がりやすく、ゆっくり吸収されるため腹もちがよく、脂質が少ないのでパンなどに比べ太りにくい食材です。

## 食事の前後には 手洗いの習慣を

食事の前は、手を清潔にするとともに、「これからごはんを食べるよ」という合図の意味で手洗いをします。食べ終わったら「ごちそうさま」をして、食べ物で汚れた手を洗いましょう。食事の前後の手洗いは、習慣にすることが大切です。







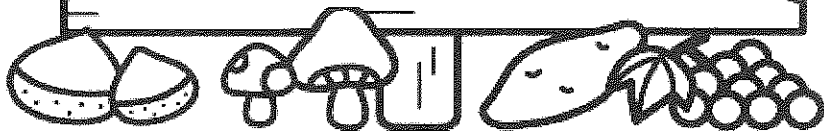
# 9月のこんだて

第二よこび保育園

日	曜	未満児朝のおやつ	未満児添加物	副食	材料	午後のおやつ	
1	土	牛乳 せんべい	—	肉うどん ポテトフライ フルーツ	うどん麺 牛肉 玉葱 人参 ねぎ じゃが芋	牛乳 おかし	
3	月	牛乳 鈴カステラ	ごはん	★ハヤシチュー ちりめんサラダ フルーツ	牛肉 人参 玉葱 グリーンピース しめじ ハヤシルー ちりめんじゃこ レタス きゅうり わかめ	牛乳 さつま芋チップス	
4	火	牛乳 こつぶっこ	ごはん 麩のすまし汁	さんまの竜田揚げ ひじき煮の煮物 ミニトマト	さんま ひじき 人参 油揚げ しらたき いんげん ミニトマト 麩 わかめ 玉葱 小葱	牛乳 クロワッサンクリーム サンド	
5	水	牛乳 ウエハース	なかよし給食 人参ごはん	肉じゃが 豆腐のみそ汁 フルーツ	牛肉 じゃが芋 玉葱 人参 いんげん しらたき 豆腐 わかめ あげ ねぎ	牛乳 カリカリいりこ	
6	木	牛乳 黒棒	ごはん コンソメスー プ	★煮込みハンバーグ ブロッコリー 人参のグラッセ	ひき肉 デミグラスソース 人参 玉葱 パター ブロッコリー ウインナー パセリ じゃが芋	牛乳 チーズクッキー	
7	金	牛乳 ゼリー	ごはん 根菜汁	ししゃもフライ ミニトマト ほうれん草のごま和え	ししゃもフライ ほうれん草 人参 もやし ごま ごぼう 蓮根 里芋 大根 しいたけ	牛乳 お総菜パン	
8	土	牛乳 たべっこどうぶ つ	—	ミートスパゲティ スープ ブロッコリー フルーツ	スパゲティ麺 ひき肉 玉葱 人参 ブロッコリー キャベツ じゃが芋 コーン ベーコン パセリ	牛乳 おかし	
10	月	牛乳 ビスケット	中国の料理 ごはん	麻婆春雨 中華サラダ フルーツ	ひき肉 玉葱 人参 しいたけ 筍 葱 春雨 もやし 小松菜 きくらげ 卵 ハム	牛乳 菓子パン	
11	火	牛乳 ドーナツ	パン 豆乳スープ	かぼちゃのひき肉フライ コールスローサラダミニトマト	かぼちゃのひき肉フライ キャベツ 人参 コーン きゅうり ハム マヨネーズ ミニトマト 玉葱 じゃが芋 パセリ 豆乳	牛乳 カレーまん	
12	水	牛乳 せんべい	ごはん じゃが芋味噌汁	煮魚 フルーツ 切り干し大根の煮物	赤魚 切り干し大根 人参 揚げ 枝豆 じゃが芋 わかめ 玉葱 えのき 小葱	牛乳 くるくるウインナー	
13	木	牛乳 もも缶	ごはん かきたま汁	鶏のから揚げ ミニトマト レタスとりんごのサラダ	鶏肉 ミニトマト レタス りんご 人参 きゅうり ハム ミニトマト 玉葱 えのき 卵 小葱	牛乳 かりんとう	
14	金	牛乳 白い風船	ごはん はんぺんの すまし汁	鮭のみそマヨネーズ焼き きんぴら フルーツ	鮭 味噌 マヨネーズ ごぼう 蓮根 人参 いんげん 茎わかめ ごま はんぺん 玉葱 わかめ	牛乳 ゼリー	
15	土	牛乳 せんべい	—	カレーピラフ スープ ジャーマンポテト	豚ひき肉 ピーマン カレー粉 人参 玉葱 ウインナー キャベツ パセリ じゃが芋 ベーコン コーン	牛乳 おかし	
17	月	敬老の日					
18	火	牛乳 クラッカー	ごはん	★ポークカレー 春雨サラダ フルーツ	豚肉 玉葱 じゃが芋 カレールウ 春雨 きゅうり 人参 ハム コーン ごま	牛乳 煮豆	
19	水	牛乳 ボン菓子	ごはん 中華スープ	白身魚のフライ ブロッコリー ミニトマト	カレイ 小麦粉 卵 パン粉 パセリ らっきょう マヨネーズ ミニトマト ブロッコリー 人参 玉葱 きくらげ もやし 小松菜 豆腐 葱	牛乳 ピザトースト	
20	木	牛乳 丸ポーロ	ごはん コンソメスー プ	スパニッシュオムレツ ほうれん草のソテー フルーツ	卵 じゃがいも トマト ピーマン 玉葱 チーズ ほうれん草 ベーコン コーン しめじ パター 人参 ウインナー パセリ	牛乳 チーズ入りアメリカン ドッグ	
21	金	牛乳 ゼリー	ごはん わかめのみそ汁	★月見ハンバーグ フルーツ ミニトマト ブロッコリー	合挽肉 玉葱 人参 卵 パン粉 わかめ 豆腐 小葱 味噌 ミニトマト 枝豆	牛乳 月見団子	
22	土	牛乳 黒棒	ごはん	ひじきご飯 小松菜のみそ汁 フルーツ	米 ひじき 鶏ひき肉 人参 揚げ 枝豆 小松菜 玉葱 豆腐	牛乳 おかし	
24	月	振替休日					
25	火	牛乳 ウエハース	パン コーンボタ ージュ	コロッケ ミニトマト スパゲッティサラダ リンゴジュース	パン コロッケ サラバ きゅうり 人参 キャベツ ハム 牛乳 コーンボタージュ クリームコーン缶 りんごジュース	牛乳 ケーキ	
26	水	牛乳 バナナ	なかよし給食 ごはん	さばのみそ煮 具だくさん汁 フルーツ	さば 大根 人参 厚揚げ 里芋 こんにゃく ごぼう 椎茸 葱	牛乳 チーズ饅頭	
27	木	牛乳 いりこ	わかめご飯	タイピーエン フルーツ もやしのナムル しゅうまい	春雨 人参 玉葱 白菜 筍 葱 きくらげ えび いか うずらの卵 しゅうまい もやし 小松菜 ごま	牛乳 アイス會	
28	金	牛乳 ビスケット	ごはん えのきの味噌汁	★とんかつ みかんサラダ ミニトマト	豚肉 卵 パン粉 小麦粉 人参 みかん キャベツ きゅうり わかめ えのき 玉葱 揚げ 豆腐 小葱 ミニトマト	牛乳 雑穀米おにぎり	
29	土	運動会					

○11日(火)パンの日、25日(火)お誕生会のため、ぱんだ・きりん・らいおんぐみさんは、ごはんはいりません。  
 材料の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください ※フルーツはバナナ、オレンジ、りんご、なしを使用する予定です。

# 保健だより 9月号

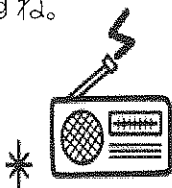


朝夕と秋の気配が感じられるようになってきました。日中はまだまだ暑く気温差で体調を崩しやすくなります。園庭では運動会に向けて子どもたちが元気に活動する姿がたくさんみられています。美味しいごはんとたっぷりの睡眠で健康管理を行い夏の疲れをとっていきましょう。

## 防災意識を高めましょう

9月1日は、防災の日です。過去の震災を教訓に、いざというときの対応を普段から考えておくことが大切です。お家の中では、高い所に物を置いていないか、たんすなどが倒れないように固定してあるかなどを、子どもの目線に立って確認してみましょう。

また、紙おむつや粉ミルク、ベビー用飲料水など、非常時に必要な子ども用の物を定期的に確認できるよう、カレンダーなどでチェックするのもよいですね。



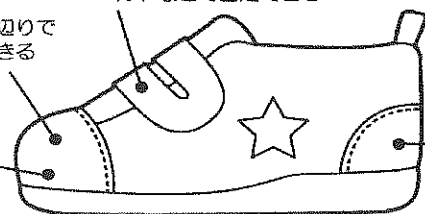
## 子どもの靴の選び方

子どもの靴を「すぐ大きくなるから」と大きめのサイズを選んでいませんか。靴選びは健康のためにも大切です。以下を参考に、子どもの足に合った靴を選びましょう。

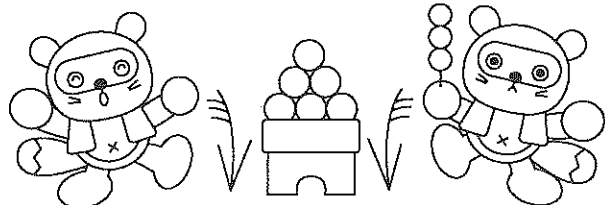
足の甲がフィットしている、あるいはベルトなどで固定できる

足指の付け根辺りで曲げる事ができる

つま先部分が広めで、足指が自由に動く



かかとのまわりがしっかりしている



平成30年度  
第二よろこび保育園

## 薄着で丈夫な身体作り

朝晩は涼しくなりましたが、日中はまだまだ暑い日が続きます。半そで・半ズボンでがんばって皮膚をじょうぶにし、体温調整機能を高めて健康な体を作っていきます。肌寒い朝は上着を着るなど、衣服を調節してください(子どもは新陳代謝が盛んで熱がたくさん作られるため、大人より平熱が高いことが多いです)。

## ♪ 気持ちをことばに♪

子どもたちがなかなか泣き止まない。ぐずって機嫌が悪い。それは「わかってほしい」というサインかもしれません。子どもが何か嫌な思いをした時は気持ちを受け止めて「いやだったね」「くやしいね」と優しく声をかけて子どもの気持ちに寄り添ってあげてください。また、身体をさすったり、抱きしめてあげるだけでも落ち着きます。そうすれば子どもも、お家の方がわかってきていることに安心しながら気持ちを上手に表現する力を身につけていきます。気が付いた時にちょっとした一言を習慣にするといいと思います。