



# 8月の園だより

平成30年8月 第二よこび保育園 TEL : 096-294-0055

今年の夏は暑い！！猛暑、酷暑そんな毎日が続いています。保育園では、熱中症対策を常に心掛けながらも、子ども達が、季節の遊びを思う存分に楽しめるよう工夫しながら過ごしています。

全クラス、水遊びが始まりました。開放的な夏ならではの遊びを思いっきり楽しんでいます。今月はおうちの方のお休みに合わせてお出かけされる機会も多いかもしれませんが、生活リズムや体調に合わせて今月も元気に過ごしましょう。



## 8月の行事予定

- ・7日(火):安全教育
- ・15日(水):光進園との交流(ぱんだ組)
- ・17日(金):太寿園との交流(ぱんだ組)
- ・20日(月):3歳以上児身体測定
- ・21日(火):3歳未満児身体測定  
:園外保育(3歳以上児クラス)  
↑水筒を持たせて下さい
- ・28日(火):誕生会
- ・29日(水):プール大会(3歳以上児)・納め  
→詳細は後日お知らせします

☆8月下旬に保護者会役員会を予定しています。日程が決まり次第役員の皆様にはご連絡致します。

### 《9月の予定》

- ・14日(金):おじいちゃんおばあちゃんの集い  
→詳細は後日お知らせします
- ・29日(土)運動会  
→詳細は後日お知らせします

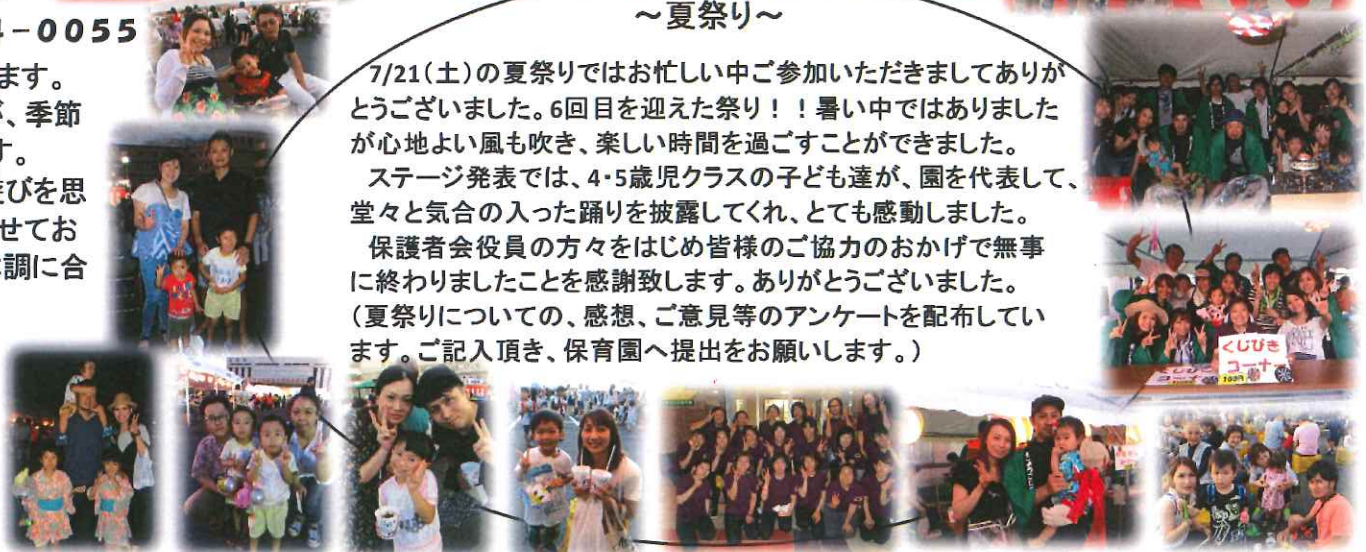


### ～夏祭り～

7/21(土)の夏祭りではお忙しい中ご参加いただきましてありがとうございました。6回目を迎えた祭り！！暑い中ではありましたが心地よい風も吹き、楽しい時間を過ごすことができました。

ステージ発表では、4・5歳児クラスの子も達が、園を代表して、堂々と気合の入った踊りを披露してくれ、とても感動しました。

保護者会役員の方々をはじめ皆様のご協力のおかげで無事に終わりましたことを感謝致します。ありがとうございました。(夏祭りについての、感想、ご意見等のアンケートを配布しています。ご記入頂き、保育園へ提出をお願いします。)



### 《職場体験(ワークキャンプ)・実習生の受け入れについて》

☆8/6(月)～8/8日(水)までの間、ワークキャンプ(社会福祉施設職場体験)を受け入れます。大津北中学校より3名の生徒が来られます。  
☆8/27(火)～8/28(水)までの間、保育園自主実習に大原学園より1名の学生が来られます。  
ご理解、ご協力よろしく申し上げます。

## おしらせ おねがい

### 《4・5歳児の中国語、英語教室について》

英語⇒8/16(木)はお休みです  
中国語⇒9/6(木)まではお休みです

### 《プール遊び・水遊びについて》

8/13(月)～8/17(金)までの間、プール遊び・水遊びはお休みです

★お休みの連絡は、給食等の都合がありますので、9時までにご連絡をお願いします。

★3歳以上児クラスのお弁当のご飯は必ずその日の朝に炊いた「白ごはん」を冷ましてから持たせて下さい。

★置き着替えの補充、確認をお願いします。(汗をかいたり、汚れた場合は置き着替えを使用しますのでその都度補充をお願いします)

★送迎の際は、外門扉は必ず閉めてください。上部ストッパーはその都度必ず降ろしてから出入りをお願いします。





# 8月 らいおん組だより

平成30年 第二よろこび保育園



## 今月のうた

♪しゃぼん玉  
♪おぼけなんてないさ  
など

### ☆活動予定☆

- ・ひまわり製作
- ・泥んこ遊び
- ・色水遊び

など



子ども達が種をまいたひまわりが可愛らしい花を咲かせました。隣に咲く大きなひまわりと見比べ、「これもあんなにおおくなるのかな?」「なんかこどもみたい♪」と笑顔で話す子どもたちです。いよいよ8月になり、夏の暑さもピークを迎えています。しっかりと水分補給をしながら、元気いっぱい夏ならではの遊びも楽しんでいきたいと思ひます。

### がんばったね!獅子の舞!

夏祭りはお世話になりました。みこしを担ぎ、元気に登場した子ども達。途中、おうちの方を見つけ、照れたように微笑む姿が可愛らしかったです。踊り「獅子の舞」では、たくさんのお客さんの前で堂々と踊る子ども達に感動をもらいました。ステージを降りる子ども達の表情からは自信を感じ取ることができました。おうちの方に観てもらい、たくさん褒めてもらって、子どもたちにとっても心に残る経験になったのではないかと思います。ありがとうございました。



### ☆今月のスケジュール☆

- 7日(火) 安全教室
- 21日(火) 身体測定、園外保育
- 28日(火) 誕生会
- 29日(水) プール大会・納め



### ◇お知らせ◇

- ・8月より、給食後にフッ素洗口を行います(希望者のみ)。
- ・運動会に向けて練習を始めていきます。足に合った靴で登園してください。
- ・21日(火)、園外保育に出かけます。水筒の準備をお願いします。
- ・29日(水)、プール大会を行います。詳細については後日お知らせいたします。





平成30年 8月 第二よこび保育園

### クラスの様子



泥んこ遊び、ひまわりを観察しての制作など夏の遊びを楽しんでいます。制作では自分で工夫しながら切り紙をしたり、葉っぱの様子をじっくりみて描いたりと考える力がついてきました。

また、お昼から以上児クラスで過ごしていますが、ぱんだ組の椅子を並べたり布団を敷いたりとお兄さんお姉さんぶりを発揮しています。

プール遊び楽しんでいます！

プール遊びが大好きな子どもたち、いつも笑顔があふれています。初めは顔に水がかかるのが苦手な子どももいましたが、今では容器で水をかけても「フーフー！」と息を吐きパチッと目を開けることが出来るようになりました。顔を水の中につけたり、手を広げ飛行機のポーズをしたりと次のステップに挑戦しています。



### 今月の活動

プール遊び  
泡遊び  
バルーン遊び  
制作 (アイスクリーム)

### 今月の歌

宇宙船のうた  
海  
手のひらを太陽に

### お知らせとお願い



#### ☆園外保育について

8月21日(火)に園外保育に出かけます。水筒(ひも付き)をもってきてください。9時までに登園をお願いします。

☆運動会の練習が始まります。

足にあった運動靴で登園をお願いします。

☆プール大会について

8月29日(水)によこび保育園プールにてプール大会を行います。詳細は後日連絡します。

☆歯ブラシの様子を確認され開いている場合は交換をお願いします。

夏祭りでは多くのご参加ありがとうございました！

子どもたちも踊りや夜店など楽しい思い出がたくさん出来、笑顔で話し合っていました。



# 8月



## ぱんだぐみだよ!

平成30年第二よこび保育園

太陽の日ざしも強くなり、夏本番という季節になりました。ぱんだぐみの子どもたちもきらきら輝く太陽に負けず、元気な笑顔で過ごしています。しかし、子どもは体温調節機能が未発達です。外で遊ぶときは帽子をかぶり、風通しのいい日陰を選んで、休憩をはさみ、水分を十分にとるなどして、熱中症を予防しています。また、疲れの出やすい時期なので早寝をし、一日の疲れを次の日に残さないよう、気を付けましょう。

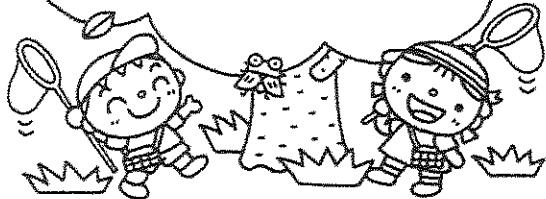
※汗をかいたり、フールがあったり、夏は普段より着替えの回数が多くなります。下着やシャツ等の着替えを多めに準備をお願いします。

### 今月のうた

♪ おぼけなんてないさ

♪ うみ

♪ わにのうた



### お世話になりました!!

夏祭りを楽しみにしていた子どもたち、今年は天気にも恵まれ楽しい時間が過ごせたのではないのでしょうか。ご協力ありがとうございました。



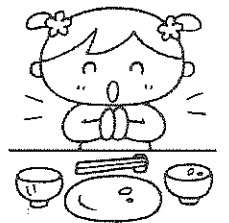
### 水と仲よし!!

8月になり、水にだいぶ慣れてきたようです。顔に水をかけられても、フールを一行になつて歩きたいと、全身を使って水と親しめるようになってきました。フールの後の着替えも、スムーズに行なえるようになってきました。



### ぜんぶ食べたよ!!

夏の暑さで食欲を落とすこともなく、給食をパクパク食べています。ちょっと苦手な食材も、「おいしそうだね」という保育士の言葉や、お友だちがおいしそうに食べる様子に励まされ、パクッと口に入れています。



### お知らせ・お願い!

☆8月21日(火)園外保育に出かけます。水筒の準備をお願いします。



☆8月29日(水)フール大会が行われます。詳細は、後日、お知らせします。



☆運動会の練習が始まります。足に合った運動靴で登園をお願いします。





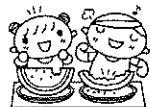
# 8月 うさぎ組だより

平成30年8月 第二よこび保育園

日差しまぶしい夏本番です。園では、プール遊びに夢中!! 歓声をあげて大はしゃぎの子どもたち。水に親しみ、夏ならではの遊びを楽しんでいます。暑さで体調を崩すことも多くなります。適切な水分補給をし、休息をとりながら夏の思い出をたくさん作っていききたいと思います。

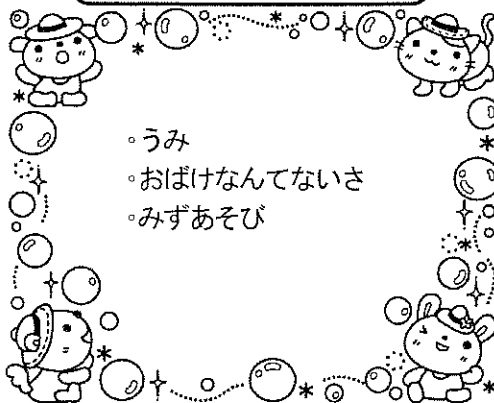
## 今月の活動予定

毎週 (火) (木) プール  
20日 (月) 身体測定  
28日 (火) 誕生会  
※13日 (月) ~ 17日 (金) は水遊び・プールはお休みとなります。20日 (月) ~ 水遊び・21日 (火) ~ プールを再開します。



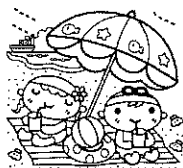
## ♪♪今月の歌♪♪

- ・うみ
- ・おばけなんてないさ
- ・みずあそび



## お知らせ・お願い

- ・けが防止のため、爪は短く切ってきて下さいますようご協力よろしくお願ひします。
- ・運動会の練習もしますので、靴での登園をお願いします。
- ※9月の行事
- 9月14日 (金) おじいちゃんおばあちゃんの集い
- 9月29日 (土) 運動会

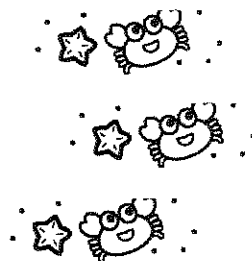


## 自分の手形でかのにの製作をしました



手のひらに絵の具を塗ってかのにの製作をしました。「つめたーい」「くすぐったーい」と言いながら絵の具の感触を楽しんでいました。順番にしたのでブロックで遊びながら待つよりも、塗っているお友だちの横でニコニコしながら名前を呼ばれるのを待っているお友だちもいましたよ!!

目と口を描いてのりで貼り付けると、それぞれ個性的で可愛いかが出来上がりました。



## プールで水あそびをしました

可愛い水着、カッコいい水着を着て嬉しそうな子どもたち。自分で着替えているお友だちもいますよ!!

初めての大きなプール。じわじわ水につかると「つめたーい」「きもち〜」と大はしゃぎ。ワニさん泳ぎをしたり、バタ足をしたり、顔をつけてみたり、水を怖がるお友だちが少なく、水がかかってもニコニコ笑ってみんな楽しんでいます。

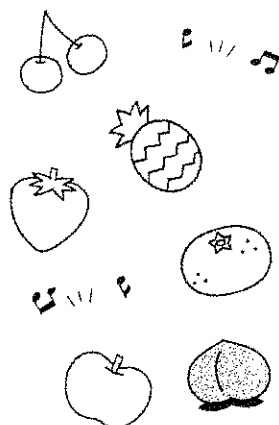
じょうろやボール、おもちゃで遊んでプール遊びを満喫しているうさぎ組さんです。



## フルーツバスケット盛り上がっています

一人遊びからだんだんお友だちとの関わりが出てきて、一緒に遊ぶ姿が見られるようになってきました。そこで集団遊びでのルールに気付いたり、お友だちとの関わり方を知らせていくためにフルーツバスケットをして遊んでいます。

自分で選んだ果物に色を塗り、自分のカードを作りました。そしてゲームが始まります。1回目はルールを説明しながら保育士と一緒になんとなく動くという感じでしたが、2回目になると、ルールを覚えて自分で移動するお友だちもいました。また、椅子が空いているにもかかわらず笑いながら座るのを止めたり、鬼を楽しむ様子も見られるようになりました。今後がまた楽しみです。

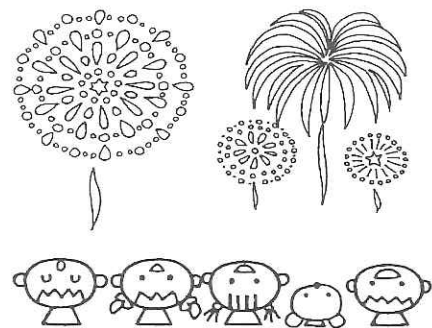




平成 30 年 8 月 第二よこび保育園

先月のプール開きからお天気にも恵まれ?!日に日にプール遊びがダイナミックになってきたこあら組の子ども達!!バケツに水を入れて、バッシュンと頭から水を被ったり、プールにダイブ!するお友だちも...。「プール遊びするよ〜。」とお話すると、担当箱のところに行き背伸びをしてプールバックに手を伸ばす姿も見られます。水にもずいぶん慣れてきて、ほとんどのお友だちがプールに入れるようになりました。今月も、プールだけでなく、シャワーやたらいを使っての水遊びもたくさんしたいと思っています。後半は、うさぎ組さんのプールにも入れたらいいなあ〜と考えています。朝の視診を丁寧にし、安全面には十分注意して行いますが、お家で変わった様子があった時は、職員までお知らせくださいね。

先日の夏祭りでは、暑い中たくさん参加いただきありがとうございました。いつもと違うお祭りファッションの子ども達、かわいかったです! 役員の皆様、お手伝いお世話になりました。



### 今月の活動

- ★水遊び、プール遊び
- ★リズム遊び
- ★製作遊び(プールで使うオモチャを作ろう)

★給食袋、プールバックの中には、ビニール袋を入れて下さい。

★持ち物の名前が消えかかっていることもあります。記名は大きくはっきりとお願いします。

★汗をかきますので、担当箱の中には、着替えを二組(下着、Tシャツ、ズボン)入れて頂くと助かります。

★お手数をおかけしますが、登降園時に担当箱の確認をお願いします。



水遊び  
だ〜い好き♡



### 今月の歌

海  
アイスクリーム







# ひよこぐみだより 8月

平成30年 8月 第二よろこび保育園

## 今月のうた

- おばけなんてないさ
- アイスクリームのうた

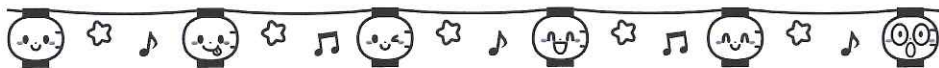
## 今月の活動

- 沐浴
- プール遊び
- 園内散歩

気持ちよく晴れ渡った青空に、照り付けるような陽射し。いよいよ夏がやってきました。真夏の暑さに負けることなく、元気いっぱい水遊びを楽しんでいるひよこぐみです。保育園での初めてのプール遊びに初めは不安そうにしていた子どもたちですが、最近ではプールの中で手をバシャバシャさせたりジョウロで水をかけたりして楽しむ様子が見られるようになってきました。暑い日が続いていますがこまめに水分補給を行いながら体調管理に気を付けています。



初めのうちは恐る恐る水に体を入れてじっとしていたり、水の感触などを楽しんでいた子どもたち。慣れてくるとバケツに水を入れてみたり、じょうろで水をかけたり、遊び方にも変化が出てきました。はじめは怖がっていた子ども水遊びを少しずつ楽しめるようになりました。



プールだいすき！！





# 8月 給食だより



毎日ジリジリと太陽の日差しが暑い猛暑日が続いています。暑い日が続くと冷たい飲み物や食べ物ばかりを口にしたいくなりますが、食事が偏ってしまうと夏バテをしたり熱中症にもかかりやすくなります。夏野菜には水分が多く含まれ体内の熱を下げてくれる物もあります。夏が旬の野菜をしっかり食べて夏バテを防ぎ病気にかからない元気な体づくりが出来るといいですね。給食でも夏野菜を沢山取り入れていきたいと思ひます。親子で夏野菜を使った料理を考えてみるのもたのしいですね！！

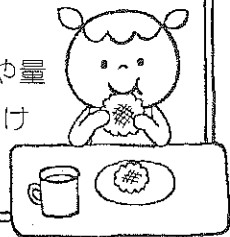
## ネバネバパワー

夏野菜がおいしい季節です。オクラ・モロヘイヤ・ヤマモモなどには、ネバネバした「ムチン」という、糖とタンパク質が結合したものが含まれています。栄養価が高く、夏バテ防止にぴったりです。ネバネバパワーを取り入れて、元気に夏を過ごしましょう。



## おやつ約束

子どもは食事だけでは1日の栄養素がとれないため、園ではおやつで補っています。夏休みや週末は、家庭でのおやつの食べ方に気をつけましょう。時間を決める、皿やコップに移し替える、食事前や就寝前は食べない、砂糖の多いものや軟らかいものは控えるなど、質や量を考えて、子どもたちの成長を助けるものを選びましょう。



## 糖分のとりすぎに注意

暑い日は冷たい飲み物がおいしく感じられます。でも、炭酸飲料・果汁飲料・スポーツドリンクなどの清涼飲料水には、糖分が多く含まれている物もあります。糖分のとりすぎにならないように、成分表を確認したり、食べ物に入っている糖分と合わせて考えたりして、じょうずに飲むようにしましょう。



## 夏の食事のポイント！

夏は体に暑さがかもり、たくさん汗をかくとエネルギーを作り出すときに必要なビタミンB群が排出されてしまいます。また暑くて食欲が出ないこともあります。そこでおすすめのなのがビタミンB群がたくさん含まれている豚肉です。また夏が旬の野菜にはビタミンな栄養素がたっぷり含まれています。食卓に上手に取り入れて猛暑の続く夏をのりきりましょう。

7月の給食で夏の野菜のゴーヤを使いました。ゴーヤをツナと和えることで、ゴーヤの苦味が緩和され、思った以上に子供たちが食べてくれました。またゴーヤは豚肉との相性がいいので、苦手な方もこの夏挑戦されてみてはいかがでしょうか。7月人気だったメニューは豆腐のふんわり揚げ・塩からあげ・サラダうどんでした





# 8月の献立

第二よこび保育園



日	曜	未満児朝のおやつ	未満児添加物		材料	午後のおやつ
1	水	牛乳 こつぶっこ	ごはん	魚のホイル焼き 具だくさん汁 フルーツ	鮭 しめじ えのき マヨネーズ 鶏肉 人参 ごぼう 厚揚げ 大根 里芋 ねぎ	牛乳 たまごサンド
2	木	牛乳 お菓子	ごはん	ハンバーグ ポテトミニトマト 春雨スープ フルーツ	合挽肉 玉ねぎ 人参 卵 じゃがいも 春雨 ベーコン 小松菜 コーン 人参	牛乳 マドレーヌ
3	金	牛乳 フレンチパピロ	ごはん	チキンカツ ミニトマト わかめのみそ汁 フルーツ	鶏肉 卵 パン粉 小麦粉 ブロッコリー わかめ 豆腐 玉ねぎ 人参 あげ 小葱	牛乳 きな粉蒸しパン
4	土	牛乳 すずかステラ		焼きそば 枝豆 かきたまスープ フルーツ	豚肉 玉ねぎ 人参 焼きそば麺 もやし きやべつ 玉ねぎ 人参 コーン 卵	牛乳 お菓子
6	月	牛乳 シガーフライ	ごはん	ポークカレー ミニトマト ポテトサラダ フルーツ	豚肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも ハム きゅうり りんご 人参 コーン マヨネーズ	牛乳 ジャムサンド又はじゃこ トースト
7	火	牛乳 ゼリー	なかよし給食 わかめごはん	魚の照り焼き もやしのナムル けんちん汁 フルーツ	ぶり もやし 人参 小松菜 ごま 鶏肉 人参 こんにゃく ごぼう 里芋 ねぎ	牛乳 みたらし団子
8	水	牛乳 白い風船	ごはん	筑前煮 ツナサラダ 小松菜のみそ汁 フルーツ	鶏肉 れんこん ごぼう 人参 里芋 こんにゃく いんげん 豆腐 玉ねぎ 人参 小松菜 ツナ わかめ きゅうり コーン	牛乳 お好み焼き風パン
9	木	牛乳	ごはん	皿うどん ぎょうざ 卵スープ フルーツ	豚肉 玉ねぎ 人参 もやし きやべつ ぎょうざ 玉ねぎ 人参 きくらげ 卵 小葱	牛乳 クリームチーズクッキー
10	金	牛乳 卵ボーロ	アメリカの給食 パン	オープンサンド ミニトマト エビカツ コンソメスープ フルーツ	パン エビカツ レタス ベーコン じゃがいも コーン 人参 玉ねぎ パセリ	牛乳 コロコロりんごゼリー
11	土					
13	月	牛乳 ドーナツ		中華丼 シュウマイ フルーツ	豚肉 玉ねぎ 人参 えび いか ねぎ シュウマイ	牛乳 アイス
14	火	牛乳 かんぱん	ごはん えのきの味噌汁	からあげ ミニトマト ジャーマンポテト	鶏肉 じゃがいも 人参 ベーコン えのき 玉ねぎ あげ 人参 豆腐 小葱	牛乳 ひじきごはんのおにぎり
15	水	牛乳 バナナ	ごはん	さばの塩焼き ミニトマト レタスとじゃこのサラダ フルーツ	さば レタス きゅうり じゃこ 人参	牛乳 シフォンケーキ
16	木	牛乳 こつぶっこ	なかよし給食 ごはんわかめ スープ	牛肉と厚揚げの煮物 味付けのり 白菜とりんごのサラダ フルーツ	牛肉 厚揚げ 人参 玉ねぎ いんげん 白菜 人参 きゅうり りんご わかめ ごま	牛乳 さつまいもスティック
17	金	牛乳 フレンチパピロ	ごはん	豚肉の生姜焼き ミニトマト 中華スープ フルーツ	豚肉 玉ねぎ しょうが 人参 きくらげ 玉ねぎ 人参 小松菜 春雨	牛乳 ツナマヨトースト
18	土	牛乳 すずかステラ		ジャージャー麺 スープ フルーツ	豚ひき肉 きゅうり もやし トマト 人参 玉ねぎ コーン 卵 ねぎ	牛乳 お菓子
20	月	牛乳 シガーフライ	ごはん	カツカレー ミニトマト マロニーの和え物 フルーツ	豚ロース 卵 パン粉 玉ねぎ 人参 マロニー きゅうり 人参 ハム マヨネーズ	牛乳 あんまん
21	火	牛乳 ゼリー	ごはん	魚の野菜あんかけ フルーツ じゃがいものみそ汁	カレイ 玉ねぎ 人参 コーン 小松菜 じゃがいも 人参 玉ねぎ あげ 小葱	牛乳 マーブルバナナケーキ
22	水	牛乳 白い風船	なかよし給食 ごはんすまし汁	チキンの照り焼き ミニトマト ちりめんとわかめのサラダ フルーツ	鶏肉 ちりめん わかめ きゅうり 人参 玉ねぎ 人参 小葱 ぶ	牛乳 のりしおフライドポテト
23	木	牛乳 ビスコ	ゆかりごはん	かぼちゃのそぼろ煮 厚揚げのみそ汁 フルーツ	豚合挽 かぼちゃ いんげん 人参 ごぼう 厚揚げ 玉ねぎ 小松菜	牛乳 チョコチップクッキー
24	金	牛乳 卵ボーロ	ごはん 肉団子のスープ	ハムカツ ミニトマト ブロッコリー フルーツ ジュース	ハムカツ 肉団子 玉ねぎ 人参 春雨 きくらげ 白菜 ねぎ ブロッコリー	牛乳 にんじんスコーン
25	土	牛乳 エースコイン		チャーハン 卵スープ ウインナー フルーツ	ハム 玉ねぎ 人参 卵 ねぎ コーン 玉ねぎ 人参 ウインナー	牛乳 お菓子
27	月	牛乳 ドーナツ	ごはん	豚丼 パンサンスー フルーツ	豚肉 玉ねぎ 人参 ねぎ ハム 春雨 きゅうり 人参 卵	牛乳 米粉ドーナツ
28	火	牛乳 かんぱん	お誕生会 パン	ナポリタン エビフライ ミニトマト コンソメスープ ブロッコリー	スパゲティ麺 玉ねぎ 人参 ピーマン エビフライ じゃがいも コーン パセリ	牛乳 アイスクリームパフェ
29	水	牛乳 バナナ	ごはん みそ汁	チキンマヨカレーパン粉焼き スナップエンドウ ミニトマト	鶏肉 マヨネーズ カレー粉 パン粉 玉ねぎ 人参 わかめ 厚揚げ 小葱	牛乳 ガーリックバターライス
30	木	牛乳 せんべい	なかよし給食 人参ごはん	大豆の五目煮 わかめスープ ひじきサラダ フルーツ	大豆 鶏肉 れんこん ごぼう 人参 こんにゃく いんげん ひじき ハム わかめ	牛乳 ごぼうチップス
31	金	牛乳 ビスコ	ごはん かきたま汁	ちくわのチーズ揚げ ミニトマト マカロニサラダ フルーツ	ちくわ チーズ 小麦粉 マカロニ 人参 きゅうり りんご 玉ねぎ 卵 小葱	牛乳 フルーツヨーグルト



10日(金)パンの日・28(火)お誕生会のため、ぼんだ・きりん・らいおんぐみさんは、ごはんはいりません  
※材料の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。





# 8月の保健だよ!



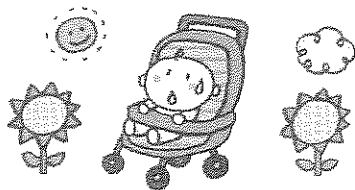
猛暑が続いています。子どもたちは暑さの中でも元気いっぱいです。戸外遊びは短時間できりあげ、こまめな水分補給を行い熱中症の予防に努めています。プールや水遊びで疲れやすくなっているのご家庭でも睡眠をたっぷりとれるような環境作りが必要だと思えます。この夏、家族での遠出など計画されている方も多いため、体調やけがに気を付けながら楽しい夏の思い出をつくりましょう。

## ★家の中にも危険がいっぱい★

～子どもの目線になってみましょう～

家の中にも事故やけがを招く危険なものがたくさんあります。事故を防ぎ子どもの安全を守るために、以下の項目を確認してみましょう。

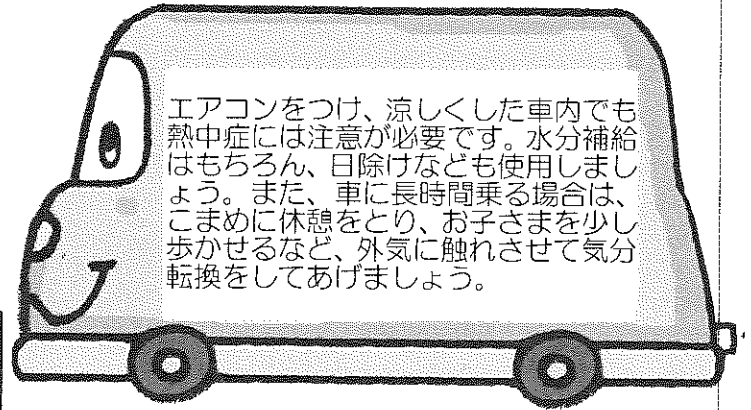
- ★子どもの手の届く場所に置いてはいけない物  
(薬、洗剤、たばこ、ライター、ポット、炊飯器、包丁などの刃物、針、子どもが飲みこめる大きさの細かい物など)
- ★踏み台になるものはベランダに置かない
- ★コンセントなどをいたずらできないようにする
- ★遊び食べに注意する(食べ物がのどに詰まることがある)
- ★浴室には子ども1人で勝手に入れないよう工夫する。お湯をためている時は注意する。



## ★保育室で快適に過ごすために★

全クラスに湿温計を置いて適湿・適温の管理を行い快適に過ごせる環境作りを心がけています。外気との気温差が激しいと体調を崩しやすくなりますのでエアコンを上手に利用しています。

## ★車の中での熱中症にもご注意を★



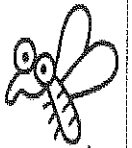
## ★夏に多い皮膚の病気★

### とびひ

とびひは虫さされやすり傷に菌が入り、感染する皮膚病です。膿をもった水疱ができ、つぶれてジュクジュクになり、その部分を触った手で体のほかの部分をかくと、次々広がっていきます。また、接触するとほかの人にもうつります。



## ★虫刺されの手当て★



蚊や蜂にさされることが心配な季節になりました。子どもたちの肌にも虫刺されあとが目立っています。蚊などにさされた時、腫れが小さい場合は流水で洗いかゆみ止めをぬりましょう。

蜂や、毛虫の場合や、蚊でも腫れが大きかったり、痒み強い場合は病院を受診

しましょう。蜂に刺されると、呼吸

困難や意識障害を起こすことが

あるので注意が必要です。

