

7月の園だより

平成30年7月 第二よろこび保育園 TEL: 096-294-0055

水遊びやプール遊びが心地よく感じられる季節になりました。控えめに水遊びをしていた子ども達も、遊び方が大胆になって楽しそうです。

梅雨が明け、本格的な夏がやってきますが夏ならではの遊びを存分に楽しめるよう体調管理に気をつけ今月も元気いっぱい過ごしたいと思います。



7月の行事予定



- ☆ 6日(金): 七夕まつり
- ☆ 17日(火): 喜寿園・光喜園との交流(きりん組)
- ☆ 21日(土): 夏祭り(合同行事)
→ 詳細は後日別紙にてお知らせします
- ☆ 23日(月): 3歳未満児身体測定(う・こ・ひ)
- ☆ 24日(火): 3歳以上児身体測定(ら・き・ぱ)
- ☆ 27日(金): クリニックディケアとの交流(きりん組)
- ☆ 30日(月): 誕生会
- ☆ 31日(火): 園外保育(らいおん・きりん・ぱんだ組)
～今後の予定～
- ☆ 8/29(水): プール大会(ら・き・ぱ)・プール納め
- ☆ 9/14(金): おじいちゃんとおばあちゃんの集い
- ☆ 9/29(土): 第2回運動会



～防犯訓練を行いました～

6/8(金)園児、6/26(火)職員向けの防犯訓練を行いました。大津警察署、生活安全課スクールサポーターの竹下様を講師に招き、「子ども達における声かけ時の身を守るためのお話」・「職員を対象に、不審者侵入時における対処法・講話」をして頂きました。日頃から、防犯に対しての情報を共有しながら安心、安全な園生活を送ってきたいと思います。



～親子クッキング

(保育参観)お世話になりました～

6月は食育週間、6/19は「食育の日」ということもあり、初めての試みで親子クッキングを計画しました。子ども達、一人ひとりと楽しめるような内容を！とクラスで考えました。食材に触れる、食材を知る、食べる楽しみを十分感じながら親子で楽しい時間を過ごすことができました。ご参加頂きました保護者の皆様ありがとうございました。アンケートもお世話になりました。たくさんのご感想、ご意見は今後の食育、保育に活かしていきたいと思ひます。

おしらせ おねがい

ホームページができました。「第二よろこび保育園」で検索するとみることが出来ます。
<http://koshin-kai.jp/yorokobi2/>

★らいおん・きりん・ぱんだ組の弁当保管について★

・気温や湿度が高くなり食中毒が発生しやすい時季ですので、お弁当(白ご飯)を涼しい場所に保管します。

★らいおん・きりん・ぱんだ組のゴザ寝について★

・夏季の間は、布団は使用せずゴザ寝をします。7/2(月)～バスタオル(タオルケット)2枚をバスタオルが入る袋に入れて毎週持たせて下さい。金曜日に持ち帰りますので洗濯をお願いします。

★うさぎ・こあら・ひよこ組の水遊びについて★

・7月より、水遊びを行います。準備物につきましてはお知らせを確認してください。

★0歳児(ひよこ組)クラスの出入りについて★

・ひよこ組への出入りは衛生面を考慮し、保護者様のみとさせていただきます。ご兄弟がおられるところは登園時は先に、降園時は後からの送迎をよろしくお願いいたします。

★雨天時の登降園について★

雨がひどい場合は、テラスが濡れているためシートを敷きます。靴のまま、シートの上を通られ登降園をして下さい。



7月 らいおん組だより

平成30年 第二よろこび保育園

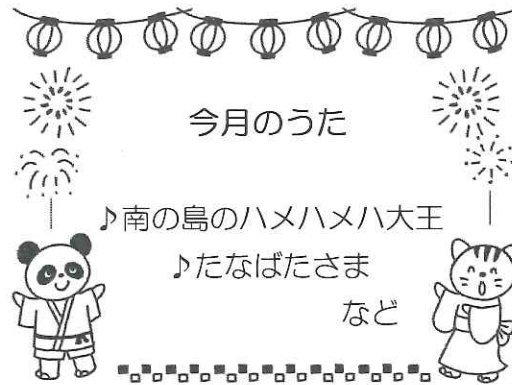
梅雨のどんよりした雲を吹き飛ばすほどの子ども達の笑いが園内に響き渡っています。最近「じゃんけん列車」がブームで、じゃんけんに負けてもどんどん長くなる列車につながるとにこにこしています。雨の日にはプールへ傘をさしての移動になりますが、その道のりも子どもたちにとっては楽しい道ようです。雨でも楽しむ気持ちを忘れずにいる元気いっぱいのらいおん組さんです。

★今月のスケジュール★

- 6日(金) 七夕まつり
- 10日(火) 安全教育
- 21日(土) 夏祭り
- 24日(火) 身体測定
- 30日(月) 誕生会
- 31日(火) 園外保育

○活動予定○

- 楽器遊び
- 夏祭り踊り練習
- 花火作品製作 など



芋の苗植え



園外保育



あじさい製作



保育参観



施設交流

◇お知らせとお願い◇



- 毎週木曜日の英語教室の時間が変わりました。9:00 から始まりますので、8:45 までに登園してください。
- プールの時は、長い髪はゴムで結んできてください。
- 汗拭きタオルを毎日カバンに入れて持ってきてください。
- 夏季の間は、布団は使用せずゴザ寝をします(7月2日～)。バスタオル(タオルケット)2枚をバスタオルが入る袋に入れて毎週持たせてください。金曜日に持ち帰りますので洗濯をお願いします。
- 7月18日～9月6日は中国語教室がありません。
- 31日(火)、園外保育に出かけます。水筒の準備をお願いします。

☆個人面談では、家庭でのお子様の様子を知ることができました。お忙しい中ありがとうございました。

☆保育参観は大変お世話になりました。クッキングを通して、おうちの方や友だちと楽しいひと時を過ごすことができたのではないかと思います。ありがとうございました。



きいんぐみだより

平成30年 7月 第二よこび保育園

クラスの様子

6月は色々な行事や活動をしっかり楽しんだ子どもたちです。プール遊びでは水を怖がる子どももおらず、水しぶきを上げて楽しんでます。顔に水がかかると少し苦手な子どももいますので、遊びながら無理なく勧めていきたいと思ひます。

今月の活動
 プール遊び
 泥んこ遊び
 ジュース屋さんごっこ

今月の歌
 たなばたさま
 みずあそび
 おぼけなんてないさ

お知らせとお願い



☆汗拭きタオルを毎日カバンに入れて持ってきてください。
 ☆ゴザ寝について
 夏季は布団を使用せずゴザ寝をします。7月2日～
 バスタオル(タオルケット)2枚をバスタオルが入る袋に入れて毎週持たせてください。金曜日に持ち帰りますので洗濯をお願いします。



虫歯予防デー
 歯磨きががんばるぞ!



芋の苗植え
 大きくなーれ!



園外保育、たくさん歩いたね。



ホールでらいおん組さんと給食を食べました。



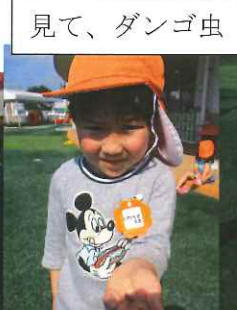
水遊び、楽しいよ!



前回りに挑戦!



美味いよ!



見て、ダンゴ虫



ブリッジ見て!
 上手になったよ。



鉄棒、大好き!



6月の制作 あじさい



みんなで作るぞ!



7月 ぱんだぐみだよ!

平成30年 第二よろこび保育園



6月25日よりプールが始まりました。子どもたちは水遊びが大好き! 「冷たくて気持ちい!!」と、本当に嬉しそうです。以前は、水に触るのをためらっていた子どもも、今では、お友だちと一緒に瞳を輝かせながら楽しそうに遊んでいます。水と触れ合う楽しさを心と体いっぱい感じてもらえればと思います。

*子どもたちは、とてもプールを楽しみにしています。当日の朝、体温を測りプールカードにご記入され、ご持参をお忘れないよう、よろしくお願ひします。

今月のうた

♪ たなぼたさま

♪ みずあそび

♪ とまと

たなぼた

七夕飾りの製作に夢中な子どもたち。のりがうまくつけられない子も、お友だちに手伝ってもらいながら作りました。

どろんこあそび、楽しい!!

水を含んだ柔らかい感触や汚れるのが苦手で、どろんこあそびを見ていた子ども、友だちが楽しそうにあそぶ姿に刺激され、徐々に仲間に加わるようになってきました。園庭にできた水たまりの中に入って、足踏みしたり、手のひらに泥を載せて泥だんご作りをしたいなど、それぞれが泥の感触を楽しんでいます。



だんごむし・ちょうちょ 見つけた~!!

園庭でだんごむしやちょうちょを見つけると、捕まえようと手を伸ばす子もいれば、ちよっぴい怖そうな子など、さまざまです。でも、どの子も「あしがいっぱいあるね」「おくちはどこかな」と言いながら観察する姿が見られます。これからも子どもたちの興味や関心を広げながら、生き物を大切にする気持ちもはぐくんでいきたいと思ひます。



お知らせ・お願ひ

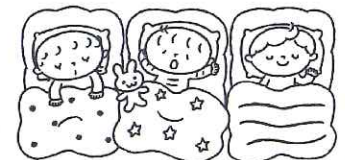
*汗拭きタオルを毎日カバンに入れて持ってきてください。



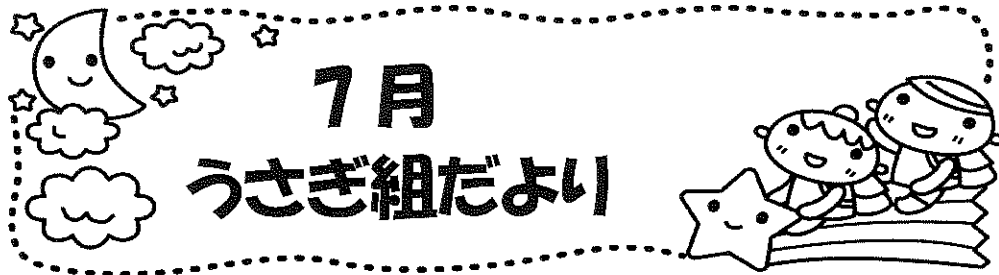
*夏季は、布団を使用せずゴザ寝をします。

7月2日~バスタオル(タオルケット)2枚を袋に入れて毎週持たせてください。

金曜日に持ち帰りますので洗濯をお願いします。



7月 うさぎ組だより



平成30年7月 第二よこび保育園

梅雨明けまであと一息。戸外遊びを楽しみにしている子どもたちは毎日お天気が気になっている様子です。そして、梅雨が明けると本格的に夏になり、日に日に暑くなってきます。帽子着用、水分補給など予防して暑い夏を乗り切ってください。

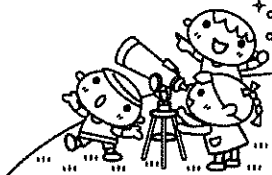
今月の活動予定

- 毎週 (火) (木) プール
- 6日 (金) 七夕まつり
- 21日 (土) 夏まつり (合同行事)
- 23日 (月) 身体測定
- 30日 (月) 誕生会



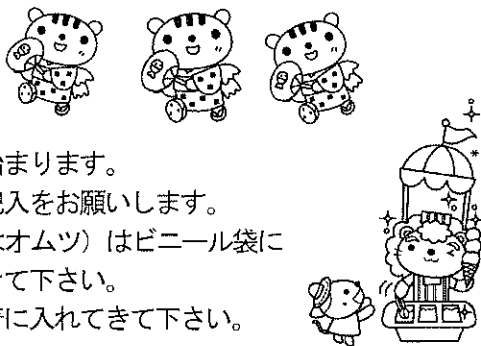
♪今月の歌♪

- ・たなばた
- ・きらきら星
- ・アイアイ



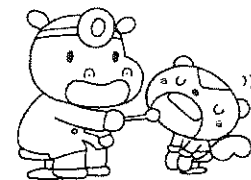
お知らせ・お願い

- 3日 (火) からプール (火・木) が始まります。
プールの日には必ずプールカードの記入をお願いします。
- 着替え (洋服上下、肌着、パンツ又はオムツ) はビニール袋に入れ、プールバッグに入れて持ってきて下さい。
プールの日以外 (月・水・金) は巾着に入れてきて下さい。



歯科検診がんばりました

待っている間、涙が出ていたお友だちも自分の順番が来ると涙を拭いて、頑張って口を開けていましたよ!!
名前を呼ばれると自ら先生の下に行き、口を開けているお友だちが多かったため、先生に「上手だね」と褒められたうさぎ組さんでした。



保育参観でのサンドイッチ作りたのしかったです

お忙しい中、たくさんのご参加ありがとうございました。保護者の方と一緒にだったので、子どもたちは安心して参加していましたね。

バナナやツナマヨを載せたり、チョコレートのパラパラ〜とかけたり、楽しそうに作っていましたね。出来上がったサンドイッチをおいしそうに食べる姿にほっこりしました。

是非、お家でも作ってみて下さい。



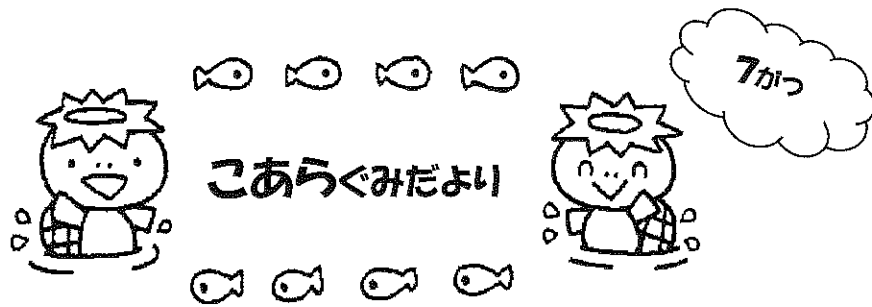
梅雨の合間の晴れた日は元気に外であそびました

築山に初めて登った子どもたち。
道路を走っている車が見えたり、隣の工場のトラックやショベルカーが見えたり、「たか〜い」と大興奮です。園庭にいるお友だちや先生たちに「お〜い」と手を振る姿は可愛いです。

裸足になって砂場で泥遊びもしました。足に砂をかけて砂の感触を味わったり、たらいに溜めた水に砂を入れてチョコレートを作ったり、子どもたちは大喜びでした。

雨の日も楽しめるよう工夫していきたいと思っております。



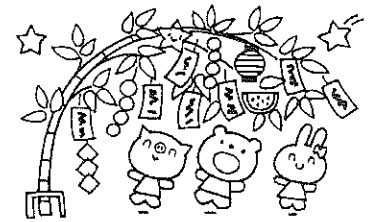


平成30年7月 第二よろこび保育園

「〇〇ちゃん、おはよう！」「お片付けするよ～！」「やめて～」eto…少しづつおしゃべりが上手になり、かわいい話声が聞こえるようになった、こあら組さん。友だちと顔を見合わせて「ゴニョゴニョ」とおしゃべりしている姿も見られます。先月は、雨の晴れ間をぬって散歩に出かけました。月齢の高い子ども達は、誘導ロープを持って歩き、小さい子ども達は散歩車に乗って、出発進行！施設の前を通り、おじいちゃんおばあちゃんに手を振ってご挨拶。「かわいいね～」「何歳？」等と声をかけていただき、緊張したり、はしゃいだり…。虫や草花を見つけては大興奮の子ども達でした。今月は、プール遊びも始まります。安全面と体調に気を付け、思いつき夏ならではの遊びを楽しみたいと思います。水が苦手なお友だちには、無理のないように進めていきますので、ご安心くださいね。

お願い

- ★汗をかいたり、汚したりします。登降園時に担当箱を確認して頂き、着替えの補充をお願いします。
- ★トイレトレーニングやプール遊びも始まります。肌着はロンパースではなく上下別々の下着を着用ください。



お知らせ

7月4日(水)からプールが始まります！

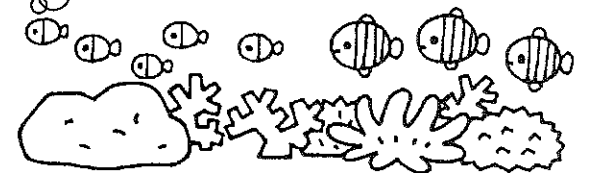
- ★こあら組さんは毎週月曜と水曜に行きます。先日前お知らせのプリントを配布していますのでご確認ください。
- ★プールカードの記入をお願いしていましたが、プールカードは使用しません。連絡帳の体温の横に赤で〇×の記入をお願いします。記入がない場合はプール遊びはできませんので、ご了承ください。

紙パンツやズボンをはく時、着替えの時など、自分で！と頑張る姿が多く見られます。衣服は着脱のしやすい物を準備していただくと助かります。

今月より新入児さんが1名入ります。よろしくお願ひします。

今月のうた

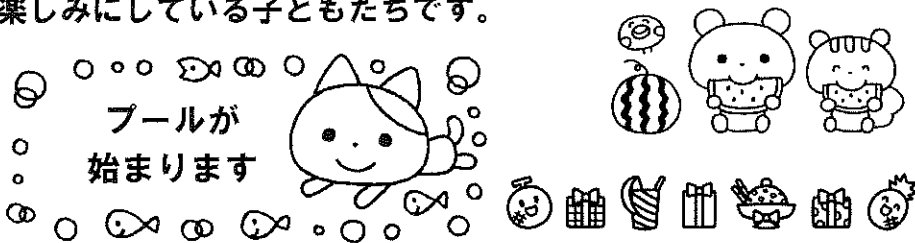
たなばた
水遊び





平成30年 7月 第二よろこび保育園

夏が近づくこの季節。蒸し暑い日が続いていますが、子どもたちは汗をいっぱいかきながらも夢中になっていろいろな遊びを楽しんでいます。散歩車にも慣れて雨の日でもニコニコで園内をお散歩しているひよこぐみです。雨が続く日も多いですが、雨の合間の晴れた日には、水分補給をしながら砂場やタイヤで水遊びをして元気いっぱいに遊んでいます。七夕やお祭り、プールなど七月の行事を楽しみにしている子どもたちです。



プールが
始まります

七月からプールが始まります。ひよこぐみでは水着は着用しないので「布のパンツ、Tシャツ、体拭きタオル(スポーツタオル)」をビニールに入れて登園してください。また、持ち物には名前の記入をお願いいたします。プールカードは無いので連絡帳の体温の横に、プールに入れるかどうかの有無を○×マークで記入してください。お手数ですがよろしくお願いいたします。

今月のうた

- たなぼた
- みずでっぼう



今月の活動

- 制作
- プール遊び
- 散歩



おねがい

食べることがだいすきなひよこぐみさん！最近では自分で手掴みをしてしながら食べる姿が多く見られるようになってきました。服が汚れることも多くなってきたので着替えの補充をよろしくお願いいたします。



お散歩大好きひよこぐみ

お部屋以外の場所にも少しずつ慣れてきたひよこぐみさん！雨の日は散歩車やコンビカーに乗って園内を探検しています。他のクラスのお姉さんお兄さんに手を振られると、笑顔でハイバイをしていますよ。



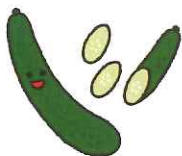
7月 給食だより

そうめんや冷やし中華がおいしい季節になりました。単品で食べてもおいしい麺類ですが、栄養バランスが崩れがちになります。夏バテ予防のためにも、副菜や具材などを工夫して、栄養バランスに気をつけましょう。保育園の給食では五感を刺激し、たくさん食べてくれる様に、彩り（赤・黄・緑）、香り、味付けにバランスを考えた献立作りに入れています。子供たちからの「おいしかったよー」の笑顔で毎日の給食作りを楽しく取り組んでいる給食室です。



旬の食材を食べましょう

四季に恵まれた日本では、それぞれの季節に採れたての旬の食材を味わうことで、生活の中に季節を感じてきました。旬とは、その食材が最もおいしく、栄養豊かな時期です。夏は身体を冷やし、冬には身体を温めるなど、季節に合わせて私たちの体に働きかける食材が多く、食べることで体調を整えてくれる効果をもたらすものもあります。旬の食材をメニューにうまく取り入れてみましょう。



夏が旬の食材

- きゅうり、なす…体を冷やす効果がある。余分な水分を排出する利尿作用も。
- トマト…βカロテンやビタミンCが多く含まれ、美肌作用や日焼けした肌を回復させる効果がある。
- えだまめ…ビタミンB1 やC、カリウムが豊富。汗で流れ出したカリウムを補える。
- うなぎ、あなご…ビタミンAを多く含み、疲労回復に効果がある。
- あじ…骨を強くするカルシウムや血液をサラサラにするDHA・EPAを含む。



子どもが元気になる食事

元気な1日のスタートは朝ごはんから。朝食をしっかり取るためにも、夕食は早めにして睡眠中は胃腸を休ませましょう。メニューは、簡単でも栄養バランスを考え、食べやすく。できるだけ家族そろって楽しく食事することで心の元気もチャージできます。



～6月の献立 人気メニュー～



7月の献立表

第二よこび保育園

日	曜	未満児朝のおやつ	未満児添加物	副食	材料	午後のおやつ
2	月	牛乳 ウエハース	ごはん	あんかけどんぶり フルーツ わかめともやしのごマダレ	豚ひき肉 生姜 玉ねぎ 人参 干し椎茸 高野豆腐 葱 春雨 わかめ もやし きゅうり	牛乳 水ようかん
3	火	牛乳 せんべい	しらすごはん	じゃが芋のそぼろ煮 けんちん汁 フルーツ	鶏ひき肉 じゃが芋 人参 グリンピース 絞豆腐 大根 人参 ごぼう 干し椎茸 里芋 ちくわ あげ 葱	牛乳 ヨーグルトケーキ
4	水	牛乳 ビスケット	ごはん えのきのすまし汁	豆腐のふんわり揚げ シーフードサラダ	豆腐 鶏ひき肉 玉葱 蓮根 人参 枝豆 えび いか ｷﾞﾈｯｼﾞ きゅうり トマト わかめ えのき 蒲鉾 かいわれ	牛乳 とうもろこし
5	木	牛乳 ボン菓子	ごはん コンソメスープ	鮭のコーンマヨ焼き きゅうりとワカメの酢の物	鮭 トマト 粉チーズ ミニトマト きゅうり わかめ ちりめん ｷﾞﾈｯｼﾞ みかん缶 ﾀﾝﾅｰ 玉葱 人参 じゃが芋 ﾀﾝﾅｰ ﾀﾝﾅｰ	牛乳 アップルパイ
6	金	牛乳 コーンフレーク	ごはん	そうめん散らし ポテトサラダ 鶏肉の山賊焼き ミニトマト	そうめん 卵 オクラ 人参 鶏肉 にんにく 生姜 じゃが芋 きゅうり ハム コーン 玉葱 ミニトマト	牛乳 七夕スイカ
7	土	牛乳 ポーロ	—	高菜ごはん 水餃子 フルーツ	高菜 人参 ちりめん 卵 ギョウザ 玉葱 人参 葱 きくらげ	牛乳 おかし
9	月	牛乳 ウエハース	ごはん	豚スタミナ丼 五目ナムル フルーツ	豚肉 にんにく 玉葱 しめじ ピーマン パプリカ もやし ほうれん草 人参 ぜんまい コーン 炒りごま	牛乳 チーズクラッカー
10	火	牛乳 せんべい	ごはん さつまい	野菜のかき揚げ 納豆 フルーツ	玉ねぎ 人参 しめじ コーン えび いか 鶏肉 大根 ごぼう さつまい 葱 納豆	牛乳 水まんじゅう風ゼリー
11	水	牛乳 枝豆	ごはん	さばのみそ煮 かきたま汁 フルーツ	さば 生姜 大根 人参 オクラ 卵 玉葱 えのき	牛乳 フレンチトースト
12	木	牛乳 丸ポーロ	ごはん	照り焼きハンバーグ 豆乳スープ フルーツ	合焼肉 玉葱 人参 とうふ ミニトマト 枝豆 ベーコン じゃが芋 コーン 小松菜 豆乳	牛乳 大学芋
13	金	牛乳 バナナ	ごはん 卵豆腐のすまし汁	さんまのかば焼き にんじんの炒り煮	さんま 人参 高野豆腐 蓮根 ごぼう すりごま 卵豆腐 わかめ かまぼこ かいわれ	牛乳 カラフルフォカッチャ
14	土	牛乳 せんべい	ごはん	肉みそうどん ポテトフライ フルーツ	豚ひき肉 干し椎茸 生姜 きゅうり もやし じゃが芋 パセリ	牛乳 おかし
16	月			海の日		
17	火	牛乳 チーズ	ごはん	ビーフシチュー 海藻サラダ フルーツ	牛肉 玉葱 人参 じゃが芋 しめじ ｷﾞﾈｯｼﾞ きゅうり ハム 海藻ミックス コーン	牛乳 オレンジゼリー
18	水	牛乳 グラノーラ	ごはん	サラダうどん フルーツヨーグルト	豚肉 レタス きゅうり トマト うどん ヨーグルト 生クリーム 黄桃缶 みかん缶 パイナップル バナナ キウイ	牛乳 きな粉おはぎ
19	木	牛乳 黒棒	ごはん みそ汁	魚のごまだれ焼き 塩炒りどり	鯖 ねりごま 生姜 鶏肉 蓮根 ごぼう 人参 干し椎茸 枝豆 ミニトマト とうふ わかめ 小葱 あげ 玉葱	牛乳 ちんすこう
20	金	牛乳 ポーロ	ごはん スーミータン	酢鶏 中華風サラダ	鶏肉 玉葱 人参 干し椎茸 じゃが芋 ピーマン きゅうり ハム もやし しらたき コーン 春雨 卵 小葱	牛乳 ごま団子
21	土			夏祭り		
23	月	牛乳 ボン菓子	ごはん	五目マーボー豆腐 ほうれん草のごま和え フルーツ	豚ひき肉 とうふ 玉葱 なす ピーマン 大豆 ほうれん草 人参 もやし すりごま	牛乳 揚げパン
24	火	牛乳 丸ポーロ	わかめごはん	味噌ラーメン ゴーヤのツナ和え フルーツ	もやし 小松菜 中華麺 ゴーヤ ツナ コーン きゅうり 人参	牛乳 ココアフレーククッキー
25	水	牛乳 せんべい	丸パン	魚のフライ 根菜汁 フルーツ	カレイ 玉葱 トマト きゅうり ちくわ 焼き豆腐 人参 ごぼう れんこん 大根 里芋 ねぎ	牛乳 カルピspan>
26	木	牛乳 枝豆	ごはん	南瓜のうま煮 中華スープ フルーツ	南瓜 鶏肉 干し椎茸 ごぼう 人参 生あげ れんこん 枝豆 こんにゃく とうふ きくらげ ｻﾝｹﾝ菜 玉葱	牛乳 ごぼうフライ
27	金	牛乳 ビスケット	枝豆ごはん	塩から揚げ じゃが芋のみそ汁 フルーツ	鶏肉 ミニトマト キャベツ きゅうり じゃが芋 油揚げ わかめ 小葱	牛乳 高菜まんじゅう
28	土	牛乳 クラッカー	—	チキンライス コンソメスープ フルーツ	米 鶏肉 玉葱 グリンピース ベーコン キャベツ 人参 コーン しめじ パセリ	牛乳 おかし
30	月	牛乳 ウエハース	—	タコライス 三角春巻き 南瓜スープ ミニトマト ブロッコリー ジュース	豚ひき肉 玉葱 胡瓜 トマト レタス チーズ ささみチーズカツ 南瓜 ベーコン 豆乳 ミニトマト ブロッコリー	牛乳 ケーキ
31	火	牛乳 きゅうりスティック	ごはん わかめスープ	ピーマンオムレツ 五目煮なます	ピーマン ウィナー 玉葱 パプリカ じゃが芋 大根 人参 しらたき 干し椎茸 あげ わかめ 葱	牛乳 豆乳ドーナツ

★25日パンの日 30日誕生会のためばんだ組、きりん組、らいおん組さんはごはんいりません。

★材料の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください★

※フルーツはオレンジ・バナナ・すいかを使用する予定です



保健だより 7月号



平成30年度

第二よこび保育園

< 歯科検診の結果 >

暑い日が続くようになり熱中症が心配な季節となりました。体が暑さに慣れていない梅雨明けや急激に気温が上がった日は特に注意が必要です。普段からの外遊びで体力をつけ喉が渇いてなくても水分をとるようにしましょう。

先日行われた歯科検診の結果、虫歯が見つかったお子様は

らいおん組…8人

きりん組…5人

ぱんだ組…7人

うさぎ組…7人



でした。

虫歯の治療は早めに行い、歯科検診報告書の提出をお願いします。引き続き歯磨きの習慣を徹底しましょう。

熱中症に注意!

戸外や蒸し暑い所で過ごす心配なのが熱中症です。体内の水分・塩分不足から体温調節ができなくなり、脱水症状を起こします。

発症したら涼しい場所で体温を下げましょう。

重症になることもあるので、

けいれん・高熱・意識がないなどの症状があれば救急車を呼びましょう。

● 予防のポイント ●

- ・日中は帽子をかぶる。 ・水分補給を忘れない。
- ・木陰などで直射日光を避ける。



プールは万全な体調で



子どもたちの大好きなプールが始まっています。

安全に楽しく参加できるように健康観察をよろしくお願いします。

※体調面で気になる事がある場合は担任まで知らせてください。



夏に多い感染症

ウイルス感染によって起こる病気です。他人への感染力も強いので、必ず受診をして医師の診断を受けましょう。

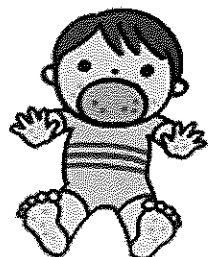
ヘルパンギーナ

突然の高熱と喉の痛み、口の中の水ぼう、口内炎が特徴です。症状が軽ければ1～4日くらいで解熱します。



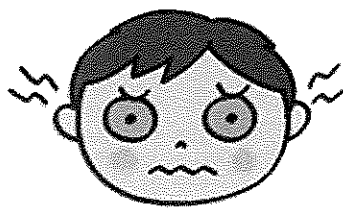
プール熱

プールで感染することもあり、高熱が3～5日くらい続き、喉の痛み、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状も出ます。食事は消化のよい物を食べましょう。



手足口病

手の平、足の裏、口の中に水ぼうがで、発熱することもあります。食事は喉越しのよい物を食べましょう。



流行性角結膜炎

目が腫れ、充血し、普段より多く目やにや涙が出ます。周りの人への感染源となるので、タオルは共有しないようにしましょう。