



平成30年6月 第二よこび保育園 TEL : 096-294-0055

じりじりと真夏のような日もあれば、風が強く肌寒い日もあり、6月の天気は気まぐれようです。らいおん組が植えた園庭の「あさがお」「ひまわり」も芽を出し始めました。雨が多い日が続く時期ですが、この時期だからこそ楽しむことのできる内容を考えて楽しく過ごしていきたいと思ひます。

蒸し暑くなりますが水分補給をしっかりとしながら今月も元気に過ごしていきたいましよう。



- 1日(金): 芋苗植え(3歳以上児クラス 合同行事)
- 6日(水): 歯科検診(全園児)
- 8日(金): 安全教育・防犯訓練
- 9日(土): 保育参観
- 15日(金): 園外保育(3歳以上児クラス)
- 19日(火): 3歳以上児身体測定
- 20日(水): 3歳未満児身体測定
- 20日(水): 光進園との交流(らいおん組)
- 22日(金): 太寿園との交流(らいおん組)
- 25日(月): ぱんだ組プール開き
- 26日(火): 誕生会
- 29日(金)~30日(土): お泊り保育(らいおん組)

【今後の予定】

- 7/6(金): 七夕まつり
- 7/21(土): 夏祭り(合同行事)

《給食試食会》

5/7~5/11までの間、給食試食会を実施しました。日ごろ子どもたちがどのような味・形・量で食べているのか実際に給食を食べ確認して頂こうと計画しました。試食会後にご意見、ご感想を書いて頂きお世話になりました。

今後も、子ども達にとってバランスの良い、楽しい美味しい給食を提供していきたいと思ひます。ご参加ありがとうございました。※6月より展示食は、衛生上、写真での展示になります。



《職場体験受け入れについて》

5/23~11/28(毎週水曜日)、13:30~16:00まで、翔陽高校3年生5名が職場体験を行います。子ども達とのふれ合いを大切に楽しく過ごしていきたいと思ひますので、ご理解とご協力をよろしくお願ひします。



☆歯科検診について☆

6/6(水)に歯科検診を予定しています。当日はなるべくお休みのないようにお願ひします。お休みの場合は、保護者の方でご都合の良い日にクローバー歯科(園医)に受診をお願ひします。

☆土曜保育申込書について☆

毎週木曜日までに必ず提出して下さい。(職場の連絡先を必ず記入して下さい)

☆降園時のお約束について☆

降園の際は、園庭で遊ばないことを子ども達と約束をしています。駐車場の渋滞にもなりますのでご協力をお願ひします。

★園外保育★

6/15(金)、3歳以上児クラスは園外保育に出かけます。水筒の準備をお願ひします。詳細は後日お知らせします。

★ぱんだ組プール開き★

6/25(月)、ぱんだ組のプール開きを行います。お知らせを配布しますのでご確認お願ひします。

★お泊り保育★

6/29(金)~6/30(土)、らいおん組はお泊り保育を行います。お知らせは後日配布します。

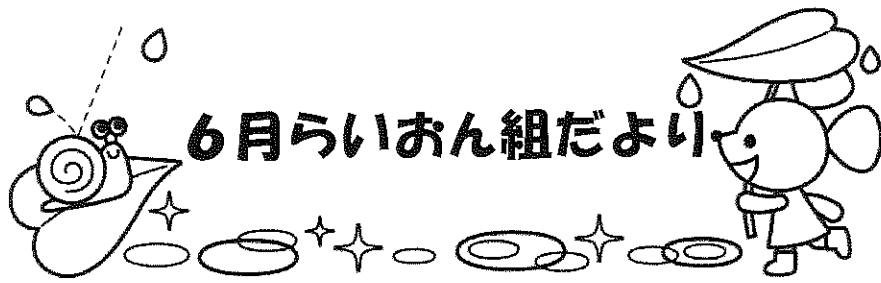
★3歳以上児クラスのプールは、よこび保育園の室内プールを使用します。

雨の日でも行いますので傘の準備をお願ひします。

★らいおん組は、今月より給食後にフッ素洗口が始まります。(希望者のみ)

★6月より、きりん・らいおん組はハンカチと手拭きタオル(ループ付)を1枚ずつ、ぱんだ組は手拭きタオル(ループ付)を2枚を 持ってきて下さい。





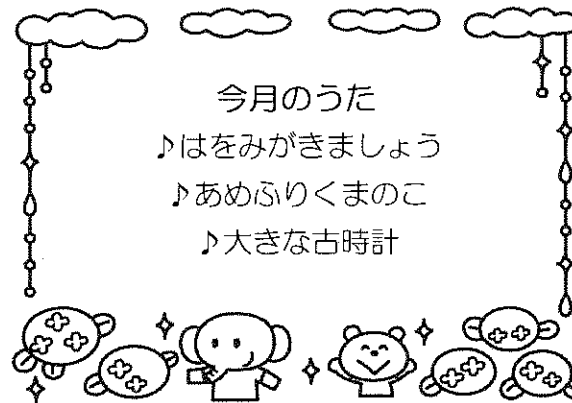
平成30年 第二よこび保育園

あじさいの花が少しずつ色づき始め、梅雨の気配を感じる季節となりました。先日からプールも始まり、さらに元気いっぱいの子どもたちです。

らいおん組になってから初めてのクッキングでは「パフェ作り」をしました。自分なりにトッピングをして、とても楽しんでいる様子でした。今月の保育参観のクッキングも今からワクワクしている様子の子どもたちです。

★今月のスケジュール★

- 1日(金) 芋の苗植え
- 6日(水) 歯科検診
- 8日(金) 安全教育、防犯訓練
- 9日(土) 保育参観(クッキング)
- 15日(金) 園外保育
- 19日(火) 身体測定
- 20日(水) 施設交流(光進園)
- 22日(金) 施設交流(太寿園)
- 26日(火) 誕生会
- 29日(金)～30日(土) お泊り保育



今月のうた
♪はをみがきましょう
♪あめふりくまのこ
♪大きな古時計

○活動予定○

- ・プール遊び
- ・楽器遊び
- ・あじさい製作
など



●花の水やり●

先月種まきをした、アサガオとヒマワリに毎日水やりをしています。その時間になると「きょうはみずやりする？」と聞いてくるお友だち。水をあげながら、「たくさんおみずのんでおおきくなってね」と話しかける声や、「はっぱが4つにふえてるっ！」と生長を喜ぶ声などが聞かれます♪

●がんばっています！！●

マラソンや英語・中国語・体操教室、給食で苦手な食材を食べる時など一日の中で頑張るところがたくさんのお友だち。できないことに落ち込んだりもどかしさを感じたりしながらも、出来た時の喜んだ顔はとてもキラキラしています。【初めはできなくて当たり前】失敗したときに笑われたらどんな気持ちができるか、できなくて途中でやめてできるようになるか、子ども達に問いかけながら一緒に考えました。子どもたちが無理をしないように見守りながら楽しい気持ちで過ごせるようにしていきたいと思います。



◇お知らせ◇

- ・プールは雨の日でも行いますので、傘の準備をお願いします。
- ・今月より体操教室は「体操」「プール」と交互に行いますので、準備など間違いのないようにお願いします。
- ・15日(金)、園外保育に出かけます。水筒の準備をお願いします。
- ・29日(金)～30日(土)はお泊り保育です。詳細については後日お知らせします。
- ・毎日の様子や連絡事項などをお部屋前のホワイトボードに書いています。降園時には必ず目を通していただきますようお願いします。





平成30年 6月 第二よろこび保育園

クラスの様子



新しいクラスにも随分慣れ、子どもたちの元気な笑い声やおしゃべりがこだましています。氷鬼やボール遊びなど友だちとの遊びが広がっています。関わりが多くなった分、トラブルも多くなっていますので、保育士が間に入って話し合うことで自分の気持ちを伝えたり相手の気持ちに気づけるよう援助していこうと思います。

園外保育にでかけました！

翔陽高校に馬を見に行きました。到着するとお兄さんお姉さんが待っていてくれ、教えてもらいながら馬にエンジンをあげました。「かわいい！」「おおきいね！」と嬉しそうに話し合っていました。長い距離でしたが手をつなぎ最後まで歩けました。



今月の活動

シャボン玉遊び
泥んこ遊び
プール
楽器遊び

今月の歌

しゃぼんだま
あめふりくまのこ
みずあそび

お知らせとお願い



☆プール遊びについて

雨の日でも行いますので傘の準備をお願いします。

☆体操教室について

今月より体操とプールを交互に行います。準備物など間違えのないようにお願いします。

☆6月15日金曜日に園外保育に出かけます。

水筒（ひも付き）を持ってきてください。

洗濯ごっこを楽しんでいます！

たらいの水を使いジャブキャブお洗濯！石鹸を付けると泡が出てきて大喜びの子どもたちでした。出来上がるとハンカチを広げ上手に干していました。今月も泥んこあびやプールなど思いきり体を動かして遊びたいと思います。



6月 ぱんだぐみだより

平成30年 第二よろこび保育園



紙飛行機飛ばすのって...
難しいなあ~



キヤー
滑るの楽しい!



進級・入園して2か月が過ぎ、新しいクラスにも慣れ、今では、気の合う友達もでき、のびのびと遊ぶ姿が見られるようになりました。これから、じめじめした梅雨の時期になりますが、この時期ならではの自然を子どもたちと楽しんでいきたいと思えます。

※戸外遊びを控えてほしい時や、何か、ご家庭で変わった様子がありましたら、お知らせ下さい。

体操教室の鉄棒...先生の話真剣に聞いて頑張ってます。



今月のうた

- ♪ とけいのうた
- ♪ あめふり
- ♪ しゃぼん玉

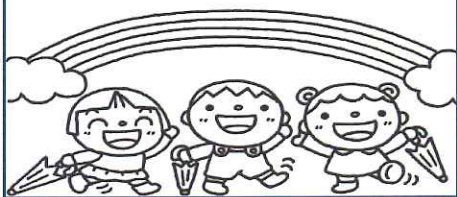


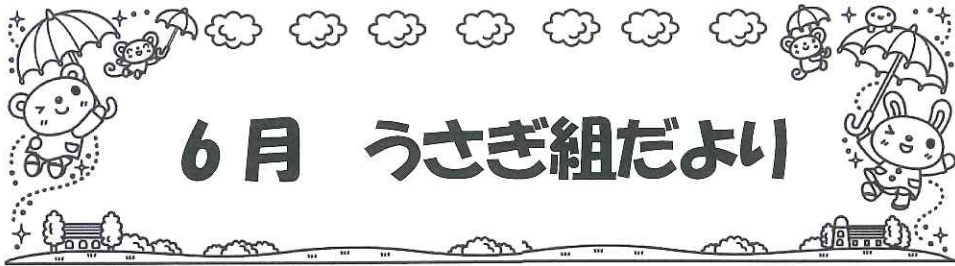
6月1日から衣替えで夏服になります。気温の低い日は、長そでも構いませんので、お子様の健康状態や天候・気温に合わせてご配慮をお願いします。また、衣服や持ち物の記名をお忘れなようご注意ください。

※担当棚の洋服等の確認よろしくをお願いします。

お知らせ・お願い

- ☆ 6月15日(金)園外保育に出かけます。出かけます。水筒の準備をお願いします。
- ☆ プールは、雨の日でも行いますので、傘の準備をお願いします。
- ☆ 6月27日(水)より、体操教室は、体操・フールと交互に行いますので、準備物等お間違えないようお願いします。





6月 うさぎ組だより

平成30年6月 第二よこび保育園

新しいクラスでの生活にもだいぶ慣れ、今では元気よく「おはよう」と登園してきてくれます。

新しい生活環境からの緊張も解け、楽しかった連休も終わるこの時期には体調を崩しやすい子どもが多くなります。ゆったりと生活しながら体調管理に配慮していきたいです。

今月の活動予定

- 6日(水) 歯科検診
- 9日(土) 保育参観
- 20日(水) 身体測定
- 26日(火) 誕生会



※7月には七夕まつりと夏祭りがあります。

♪今月の歌♪



お知らせ・お願い

- ・6月より2名新しいお友だちが入ります。
- ・外でかけっこをして遊びますので、お子様の足に合ったサイズの靴を履いてきて下さい。
- ・水遊びをしますので、体拭き用のタオルを持ってきて下さい。必ず名前の記入をお願いします。
- ・保育参観の日は給食セットは要りません。手拭きタオル(ひも付き)とお尻マットを持ってきて下さい。



☆大好きな外遊び☆

大型遊具の下でお店屋さんごっこをする姿は可愛いですよ!!



☆大型積み木・新聞紙あそびをしました☆

大型積み木で滑り台を作ったり子どもたちの発想はすごいですね。新聞紙で作った剣は大人気でした!!



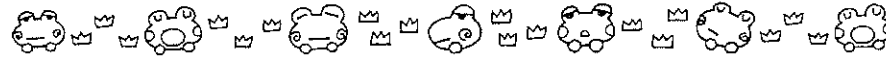
☆楽しい給食の時間☆

たくさん遊んだ後はお腹もペコペコ。苦手な物も食べられるようになりました!!





こあらぐみだより



平成30年6月 第二よこび保育園

朝、お家の人との別れに泣いているお友だちも、しばらくすると私達から離れて遊べるようになり、お部屋でも笑顔で過ごす時間が増えてきた、こあら組さん。そして、短い時間でしたが、み～んながお布団でお昼寝をすることができました。みんな慣れてきてくれたんだなあ～成長!!と感動しました。

「お外行こよ～」と、声をかけると一斉に入口に集合！カギのかかっている柵を、ガシャガシャ！我先に～と、本当に子ども達は、外遊びが大好きです。大きいお友だちの体操にも参加していますが、体操の後、トラックの中の直線コースをみんなで走ろうと思うと…何人かが以上児さんに交じってトラックを走っている姿が…何とも言えず、かわいかったです。今月も、天気の良い日は外での活動をたくさんしたいと思います。

★今月の活動★

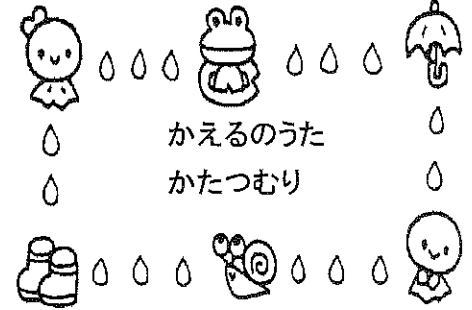
○戸外遊び

固定遊具(鉄棒、滑り台、階段上りなど)ボール遊び、砂場など、散歩

○室内遊び

新聞紙遊び、運動遊び(巧技台、マットなど)、リズム遊び

今月のうた



かえるのうた
かたつむり

○ホールで食事をしています

先月の半ばから、おやつや給食をホールで食べています。広いので子ども達が落ち着かないのでは、と心配しましたが、みんな椅子に座って食べていますよ！保育室も広く使えるので、しばらく続けてみたいと思っています。

★お知らせ★

先月から、大型遊具の小さい方の滑り台をしています。階段を上るのが上手になったお友だちもいれば、何回も滑る姿もあります。個人差がありますので安全上、上の方には登らないようにしています。

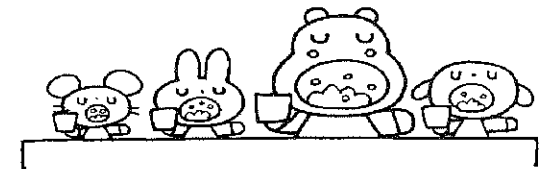
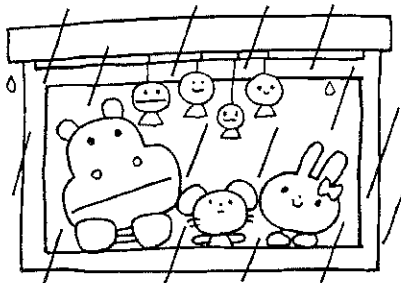
お願い



★子ども達は、たくさん遊んで汗をかきますので、着替えは多めに準備してください。

★担当箱の補充分の着替えは、袋に入れなくても大丈夫です。そのままカゴに入れてください。

★爪は短く切りましょう！お友だちを傷つける恐れもありますので、よろしくお願いします。





平成30年 6月 第二よこび保育園

あじさいがきれいに色づき始める季節となりました。晴れたり、雨が降ったり気候の変化も多いですが、室内や戸外に関係なく子どもたちは色々な遊びを楽しんでいます。少しずつ緊張も解けてきたのか、ハイハイやつかまり立ちなど子どもたちの動きも活発になってきました。ホールや園庭など興味津々で目を輝かせながら動き回っています。体調を崩しやすい季節でもあるので、ゆっくりと過ごしながら体調管理にも気を付けていきたいです。



汗をかきやすい季節です。体を動かして遊んだ後は服が汗でびしょびしょになってしまうことがあります。
また給食の際に手づかみ食べをして服が汚れることがあるので着替えの補充をよろしくお願いします。
また、体ふき用のタオルとおしりふき用のタオルは分けて記入していただくと助かります。



今月のうた

- かえるのうた
- かたつむり
- あめふりくまのこ

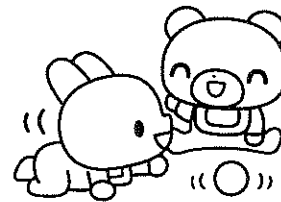
今月の活動

- 園内の散歩
- 外遊び
- ふれあい遊び

うつぶせ寝に気を付けましょう



うつぶせ寝は SIDS が起きる危険があります。
予防のためにも睡眠中の子どもの様子をしっかりと観察しましょう。



元気いっぱいひよこぐみ

保育園生活にも慣れてきて毎日元気いっぱいのひよこぐみさん。ホールやおもちゃ、ほかのお友達にも興味津々です。お部屋での遊びが多くなる中子どもたちは風船遊びやボール遊びに夢中です。雨が多いこの季節天気がいい日は園庭に出てたくさん遊びたいと思っています。



6月 給食だより



カエルの歌があちこちから聞こえてくる季節になりました。この季節は天気が不安定です。また梅雨の時期にはいります。天気が不安定でじめじめしたこの季節食中毒が増える時期でもあります。食品の保存の仕方や手洗いなどに気を付け食中毒を予防しましょう。

6月は食育月間になってます。家族で楽しく食べる工夫をしてみるのもいいかもしれませんね。

食育月間

毎年6月は「食育月間」です。園では、自然の恵みや食べ物の旬を知らせながら、食育に取り組んでいます。おうちでも、食事を通してコミュニケーションを取る、バランスの取れた献立を立てる、生活リズムを整える、食を大切に作る気持ちを持つなど、意識してみてください。

食中毒に気をつけましょう

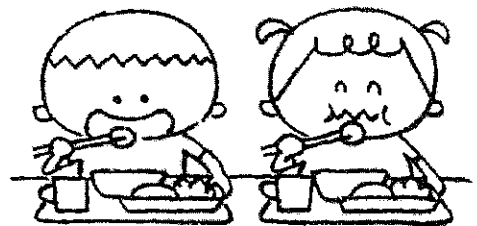
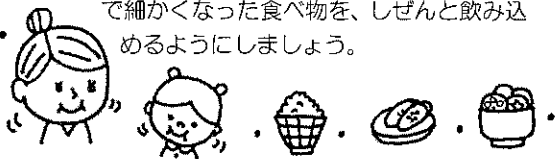
気温・湿度が高くなり、食中毒が心配な時季になってきました。食中毒予防の三原則は、食品に原因菌をつけない（清潔）・増やさない・殺菌する、です。また、体調を崩したり抵抗力が弱ったりしていても食中毒を起こしやすくなります。みんなでき気をつけましょう。

6月19日は食育の日です。食育の日のメニューで「ピーマンのツナ和え」と「夏のっぺい汁」を取り入れてます。子供たちの嫌いなピーマンを食べやすく調理してます。子供たちは食べてくれるでしょうか？

各家庭で感想を聞かれてみて下さいね！

しっかり噛んで食べよう

- ひと口30回以上かみましょ。よくかむと食べ物を飲み込みやすくなり、消化や吸収を助けます。また、口の中に食べ物が入っているときは、飲み物を口に入れないようにましょ。
- お茶などで流し込むのではなく、よくかむことで細くなった食べ物を、しぜんと飲み込めるようにましょ。



5月に人気だったメニューは「魚のクリームコーン焼き」でした。マヨネーズとコーンの組み合わせは子供達には大人気でした。

*6月からうさぎさんのお部屋の前に展示している展示食が写真に変わります。

6月の献立表

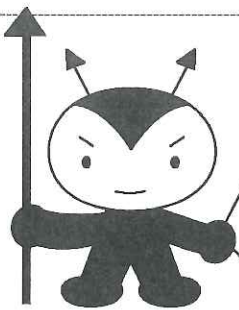
第二よこび保育園



日	曜	未満児朝のおやつ	未満児添加物	副食	材料	午後のおやつ	
1	金	牛乳 こつぶっこ	ごはん	チキンソテー🍗 小松菜の味噌汁 ポテトサラダ ミニトマト フルーツ	鶏肉 豚肉 人参 ごぼう あげ 豆腐 小松菜 じゃがいも きゅうり ハム コーン	牛乳 ピザトースト🍕	
2	土	牛乳 お菓子	—	冷やし中華🍜 パン🍞 ウインナー	ハム きゅうり もやし 卵 トマトパン 大葉 ウインナー	牛乳 お菓子	
4	月	牛乳 フレンチパピロ	ごはん	『中国の料理』～八宝菜 春雨サラダ シュウマイ	豚肉 白菜 人参 きくらげ たけのこ しいたけ たまねぎうずらの卵 人参 きゅうり ハム コーン 春雨 シュウマイ	牛乳 豆乳バナナケーキ🍰	
5	火	牛乳 すずカステラ	ごはん かぼちゃの味噌汁	カレイのタルタルソース ミニトマト🍅 ツナサラダ フルーツ	カレイ 卵 らっきょう パセリ ツナ きゅうり 人参 コーン わかめ キャベツ かぼちゃ 玉ねぎ あげ ねぎ	牛乳 チョコチップクッキー	
6	水	牛乳 シガーフライ	ごはん	炒り鳥🍗 白菜と肉団子のスープ フルーツ	鶏 人参 しいたけ ごぼう れんこん いんげん 里芋 挽肉 人参 白菜 ねぎ	牛乳 冷やしぜんざい	
7	木	牛乳 ゼリー	グリーンピースごはん	いわしの梅煮🍣 具だくさん味噌汁 フルーツ	イワシ 鶏肉 大根 人参 れんこん しいたけ ごぼう 厚揚げ ねぎ グリーンピース	牛乳 かりんとう	
8	金	牛乳 白い風船🎈	ごはん	メンチカツ🍗 ミニトマト🍅 コンソメスープ フルーツ	メンチカツ たまねぎ きゃべつ 人参 コーン パセリ ブロッコリー 玉ねぎ キャベツ じゃがいも ウインナー	牛乳 蒸しパン	
9	土	保育参観日					
11	月	牛乳 卵ボーロ🍩	ごはん	親子丼🍗 ひじきサラダ フルーツ	鶏肉 玉ねぎ 人参 干しシイタケ 卵 ネギ ひじき 人参 きゅうり コーン ハム	牛乳 黒棒 チーズ	
12	火	牛乳 エースコイン	ごはん ご汁	さわらの西京焼き🍣 切り干し大根とツナのサラダ	さわら 切り干し大根 人参 ツナ きゅうり 呉 干しシイタケ あげ ねぎ	牛乳 たけのこの🍵	
13	水	牛乳 ドーナツ🍩	人参ごはん	とんかつ🍗 たまごスープ🍲 かぼちゃのサラダ ミニトマト🍅	とんかつ かぼちゃ レーズン ベーコン たまねぎ 卵 人参 コーン しめじ	牛乳 くるくるウインナー🌯	
14	木	牛乳 かんぱん	ごはん わかめの味噌汁	さばの生姜煮🍣 かむかむサラダ フルーツ	さば きゅうり 人参 ごぼう れんこん さきいか 玉ねぎ あげ わかめ ねぎ	牛乳 ミニ白玉パフェ	
15	金	牛乳 バナナ🍌	パン🍞	『アメリカの料理』～ミートパスタ🍝 ポトフ りんごジュース🍏	パン 合挽肉 玉ねぎ 人参 パスタ ウインナー じゃがいも 人参 玉ねぎ ブロッコリー キャベツ パン	牛乳 ごまドーナツ🍩	
16	土	牛乳 こつぶっこ	—	チャーハン スープ ハムカツ	卵 玉ねぎ 人参 ハム ネギ もやし 人参 きくらげ 玉ねぎ ハムカツ	牛乳 お菓子	
18	月	牛乳 フレンチパピロ	ごはん	チキンカレー🍗 ミニトマト🍅 レタスとじゃこのサラダ フルーツ	鶏 人参 玉ねぎ じゃがいも レタス 人参 きゅうり じゃこ ミニトマト	牛乳 米粉マドレーヌ🍪	
19	火	牛乳 すずカステラ	ゆかりごはん	枝豆とうもろこしのつまみ揚げ ピーマンのツナ和え 夏のっぺい汁 フルーツ	鶏肉 大根 人参 冬瓜 枝豆 焼き豆腐 かぼちゃ れんこん ピーマン パプリカ ツナ とうもろこし すりみ	牛乳 ツナマヨトースト🍞	
20	水	牛乳 シガーフライ	ごはん	すき焼き煮🍗 わかめスープ フルーツ	牛肉 ごぼう 人参 白菜 糸こんにやく しめじ 厚揚げ わかめ 人参 ごま たまねぎ ねぎ	牛乳 野菜チップ	
21	木	牛乳 ゼリー	ごはん 味噌汁	さかなのカレーパン粉焼き おかずきんぴら フルーツ	カレイ パン粉 豚肉 ごぼう れんこん いんげん 豆腐 人参 えのき あげ ねぎ	牛乳 まんじゅう	
22	金	牛乳 白い風船🎈	ごはん 中華スープ	油淋鶏🍗 ミニトマト🍅 わかめときゅうりの酢の物	鶏肉 水菜 ねぎ わかめ きゅうり 人参 ハム たまねぎ 人参 春雨 小松菜 卵	牛乳 あじさいフルーツポンチ🍷	
23	土	牛乳 ビスコ	—	まぜごはん 味噌汁 菜焼き	鶏 人参 ひじき あげ こんにやく あつあげ たまねぎ 人参 しめじ ねぎ こまつな 人参 あげ ちりめんじゃこ	牛乳 お菓子	
25	月	牛乳 卵ボーロ🍩	ごはん えのきの味噌汁	そぼろ丼🍛 ぎょうざ フルーツ	豚ひき肉 卵 いんげん ぎょうざ あげ えのき 豆腐 人参 ねぎ	牛乳 チーズスコーン	
26	火	牛乳 エースコイン	パン	パン🍞 スープ ミニトマト🍅 チキン南蛮 ブロッコリー ジュース	パン 人参 ウインナー 玉ねぎ じゃがいも パセリ 鶏 卵 たまねぎ ブロッコリー	牛乳 プリンアラモード🍰	
27	水	牛乳 ドーナツ🍩	ごはん 味噌汁	さばの塩焼き🍣 スパゲッティサラダ フルーツ	さば ハム きゅうり 人参 コーン スパゲティ 玉ねぎ 人参 大根 あつあげ ねぎ	牛乳 ゆでとうもろこし🍷	
28	木	牛乳 かんぱん	わかめごはん	『熊本の郷土料理』～タイビーえん🍣 きびなごフライ フルーツ	豚肉 白菜 人参 きくらげ たけのこ しいたけ うずらの卵 きびなごフライ	牛乳 にんじんクッキー	
29	金	牛乳 バナナ🍌	ごはん じゃがいもの味噌汁	鶏レバーから揚げごま風味🍗 もやしの和え物 ミニトマト🍅	鶏レバー 鶏肉 ごま もやし 人参 小松菜 玉ねぎ じゃがいも あげ 人参 ねぎ	牛乳 ジャムサンド🍞	
30	土	牛乳 せんべい	—	カレーうどん🍜 フルーツヨーグルト🍓🍌🍓	鶏 たまねぎ 人参 うどん ヨーグルト ばなな 缶詰	牛乳 お菓子	

🍷15日(金)パンの日・26日(火)お誕生会のため、ぼんだ・きりん・らいおんぐみさんは、ごはんはいりません
🍷材料の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

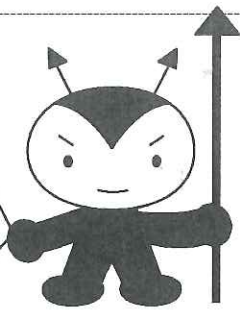




6月の保健だよ!

平成30年度

第二よろこび保育園



梅雨の季節になりました。蒸し暑かったり、肌寒かったりと体調を崩しやすくなります。衣服の調整や室内の気温、湿度の調整を行いながら快適に過ごせるように配慮していこうと思います。お子さまの体調について気になる事や心配な事がありましたらいつでも声をかけてください。



6月4日は 虫歯予防デー

歯みがきの習慣づけが虫歯予防の第一歩です。子どもがみがいたあとは必ず大人の方が仕上げみがきをお願いします。



歯の役割・食べ物をかみくだき唾液の出をよくし消化を助けたり、かむことで舌の使いかたを覚えあごの筋肉を発達させて言葉の発音の発達につながっています。

歯科検診のお知らせ

★6月6日(水)9時半～
全園児行きます。できるだけ欠席のないようにお願いします。当日は食後の歯磨きをよろしくお願いします。

予防接種についてのお願いです

予防接種をされたら必ず担任までお知らせください。お子さまの健康状態についての把握や、園での体調の変化時の視診の参考にしたりします。なお、予防接種後の登園はお控えください。急な体調の変化もみられることもありますので接種後はお家でゆっくり過ごしましょう。

梅雨どきの健康

梅雨の時期は温度、湿度とも高くなり、さまざまな影響が出てきます。健康に過ごせるよう日ごろから身の回りの清潔を心がけましょう。

朝ご飯をしっかり食べ、水分を十分にとります。汗をかいたらタオルなどでふき、ぬれた服は着替えましょう。毎日入浴するなど肌を清潔にします。部屋の中もこまめに掃除や換気をし、このいやな時期を元気にのりきりましょう。

こんな症状があるときは プールに入れません。

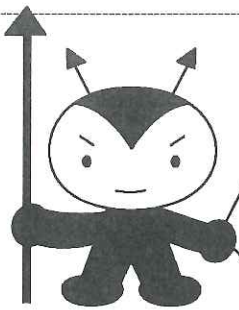
- せき・鼻水・下痢や腹痛。
- 湿疹や傷が化膿している

(とびひ、水いぼなどは専門医の許可を得る)

- 熱がある。
- 目(結膜炎など)・耳の病気(中耳炎、外耳炎)。
- アタマジラミ

→プールが始まるので治しましょう

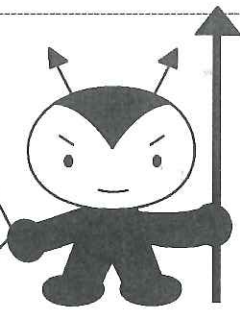
※水あそび・プールあそびの後はたいへん体が疲れます。早く寝るなどして疲れを残さないようにしましょう。



6月の保健だよ!

平成30年度

第二よろこび保育園



梅雨の季節になりました。蒸し暑かったり、肌寒かったりと体調を崩しやすくなります。衣服の調整や室内の気温、湿度の調整を行いながら快適に過ごせるように配慮していこうと思います。お子さまの体調について気になる事や心配な事がありましたらいつでも声をかけてください。



6月4日は 虫歯予防デー

歯みがきの習慣づけが虫歯予防の第一歩です。子どもがみがいたあとは必ず大人の方が仕上げみがきをお願いします。



歯の役割・食べ物をかみくだき唾液の出をよくし消化を助けたり、かむことで舌の使いかたを覚えあごの筋肉を発達させて言葉の発音の発達につながっています。



歯科検診のお知らせ

★6月6日(水)9時半～

全園児行きます。できるだけ欠席のないようにお願いします。当日は食後の歯磨きをよろしくお願いします。

予防接種についてのお願いです

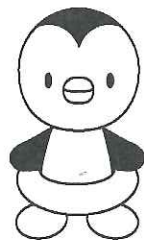
予防接種をされたら必ず担任までお知らせください。お子さまの健康状態についての把握や、園での体調の変化時の視診の参考にしたりします。なお、予防接種後の登園はお控えください。急な体調の変化もみられることもありますので接種後はお家でゆっくり過ごしましょう。



梅雨どきの健康

梅雨の時期は温度、湿度とも高くなり、さまざまな影響が出てきます。健康に過ごせるよう日ごろから身の回りの清潔を心がけましょう。

朝ご飯をしっかり食べ、水分を十分にとります。汗をかいたらタオルなどでふき、ぬれた服は着替えましょう。毎日入浴するなど肌を清潔にします。部屋の中もこまめに掃除や換気をし、このいやな時期を元気にのりきりましょう。



こんな症状があるときは プールに入れません。

- せき・鼻水・下痢や腹痛。
- 湿疹や傷が化膿している

(とびひ、水いぼなどは専門医の許可を得る)

- 熱がある。
- 目(結膜炎など)・耳の病気(中耳炎、外耳炎)。
- アタマジラミ

→プールが始まるので治しましょう

※水あそび・プールあそびの後はたいへん体が疲れま す。早く寝るなどして疲れを残さないようにしましょう。

