

5月の献立表

第二よこび保育園

日	曜	未満児朝のおやつ	未満児添加物	副食	材料	午後のおやつ
1	火	牛乳 せんべい	ごはん	中華丼 わかめスープ フルーツ	豚肉 えび いか キャベツ 人参 きくらげ うずら卵 筍 ヤング コーン わかめ えのき 葱	牛乳 お好み焼き
2	水	牛乳 丸ボーロ	ごはん	筑前煮 新玉葱みそ汁 フルーツ	鶏肉 ごぼう 人参 蓮根 里芋 干し椎茸 こんにゃく 新玉ねぎ あげ わかめ とうふ	牛乳 かしわ餅
7	月	牛乳 おしゃぶり昆布	ごはん	ハヤシチュー コーンサラダ フルーツ	牛肉 玉ねぎ 人参 しめじ なす トマト ハヤシルー キャベツ きゅうり ハム コーン チーズ	牛乳 ずんだ餅
8	火	牛乳 黒棒	ごはん えのきのみそ汁	オランダ揚げ キャベツの昆布和え	参 キャベツ きゅうり 大根 塩昆 布 さきいか えのき あげ 葱	牛乳 おやつブレッド
9	水	牛乳 ウエハース	ごはん	干草焼き コンソメスープ フルーツ	鶏ひき肉 卵 人参 筍 きくらげ いんげん ミニトマト ウィナー 玉ねぎ じゃが芋 しめじ 小松菜	牛乳 二色ゼリー
10	木	牛乳 コーンフレーク	ごはん	豆腐の中華煮 かきたま汁 フルーツ	人参 筍 干し椎茸 にんにく しょう が チンゲン菜 卵 玉ねぎ えの き 葱	牛乳 さつま芋の甘煮
11	金	牛乳 枝豆	ごはん さつま汁	煮魚 金平ごぼう	赤魚 ごぼう 人参 ごま 茎ワカメ ごま油 鶏肉 大根 人参 ごぼう 干し椎茸 ねぎ	牛乳 レモンラスク
12	土	牛乳 いりこ	-	焼きそば 野菜しゅうまい フルーツ	豚肉 玉ねぎ 人参 もやし キャベ ツ 中華麺 野菜しゅうまい	牛乳 お菓子
14	月	牛乳 ビスケット	ごはん	ドライカレー ツナ和え フルーツ	合挽肉 玉ねぎ 人参 高野豆腐 大 豆 レーズン カレー粉 キャベツ きゅうり 大根 わかめ ツナ	牛乳 ヨーグルトパンケーキ
15	火	牛乳 ボーロ	ごはん	大豆の五目煮 石狩汁 フルーツ	鶏肉 大豆 ごぼう 人参 こんにゃ く いんげん 鮭 大根 里芋 干し 椎茸 葱	牛乳 豆腐ドーナツ
16	水	牛乳 パイン缶	ごはん はんぺんの すまし汁	鶏肉のもろみ焼き マカロニサラダ	鶏肉 もろみ マカロニ きゅうり ハム 人参 コーン はんぺん 玉ね ぎ わかめ かまぼこ 葱	牛乳 きな粉ボーロ
17	木	牛乳 チーズ	パン	和風スパゲティ ミネストローネ フルーツ	ベーコン アスパラ 玉ねぎ 人参 エリンギ スパゲティ じゃが芋 キャベツ トマト 大豆	牛乳 チーズおかかおにぎり
18	金	牛乳 クラッカー	ごはん	魚のフライ もずくスープ フルーツ	鮭 卵 パン粉 薄力粉 マヨネーズ ケチャップ ミニトマト アスパラ もずく 玉ねぎ 人参 豆腐 ねぎ	牛乳 豆とチーズの蒸しパン
19	土	牛乳 おしゃぶり昆布	-	子ぎつねごはん そうめん味噌汁 フルーツ	鶏ひき肉 あげ 人参干し椎茸 大豆 いんげん そうめん 玉ねぎ わかめ 小松菜	牛乳 お菓子
21	月	牛乳 丸ボーロ	ごはん	ポークビーンズ 海藻サラダ フルーツ	豚肉 玉ねぎ 人参 大豆 じゃが芋 トマト にんにく 海藻ミックス きゅうり キャベツ コーン	牛乳 あん団子
22	火	牛乳 せんべい	ごはん	魚のクリームコーン焼き コンソメスープ フルーツ	カレイ 薄力粉 クリームコーン マ ヨネーズ パセリ ウィナー 玉ね ぎ 人参 じゃが芋 キャベツパセリ	牛乳 揚げパン
23	水	牛乳 いりこ	人参ごはん	豆腐のミートローフ 春雨スープ フルーツ	豚ひき肉 とうふ 玉ねぎ 卵 パン 粉 ハム 春雨 きくらげ 人参 コーン チンゲン菜	牛乳 芋ようかん
24	木	牛乳 ボン菓子	ごはん	鶏とさつま芋の揚げ煮 豆腐のみそ汁 フルーツ	鶏肉 鶏レバー さつま芋 小松菜 玉ねぎ 人参 とうふ あげ わかめ 小葱	牛乳 杏仁豆腐
25	金	牛乳 ビスケット	ごはん 五目汁	さばのソース煮 切り干し大根の和え物	きゅうり 人参 きくらげ コーン ハム 大根 干し椎茸 こんにゃく 葱	牛乳 くす玉蒸し
26	土	牛乳 黒棒	-	五目チャーハン 卵スープ フルーツ	ウィナー 卵 玉ねぎ 人参 ピーマン コーン ほうれん草	牛乳 お菓子
28	月	牛乳 ウエハース	ごはん	野菜ラーメン あっさり漬け フルーツ	ラーメン キャベツ もやし 人参 しめじ ごま油 大根 きゅうり パプリカ	牛乳 あべかわ
29	火	牛乳 せんべい	-	おにぎり エビフライ マカロニグラタン ミニトマト コンソメスープ ジュース	エビフライ マカロニ 鶏肉 玉ねぎ しめじ チーズ パセリ ベーコン 人参 じゃが芋 コーン 枝豆 アスパラ ミニトマト	牛乳 ケーキ
30	水	牛乳 ボーロ	ごはん	ビビンバ ミルクスープ フルーツ	牛肉 ぜんまい 干し椎茸 卵 ほう れん草 もやし ごま ウィナー 玉ねぎ ｺｰﾝ じゃが芋 人参 パプリカ 牛乳	牛乳 ボンデケーキ
31	木	牛乳 ふかし芋	ごはん	白身魚の南蛮漬け ビーフン汁 フルーツ	白身魚 玉ねぎ 人参 ピーマン 豚 肉 もやし 干し椎茸 チンゲン菜 ビーフン	牛乳 和風カップケーキ

※17日(木)パンの日・29日(火)お誕生会のため、ぱんだ・きりん・らいおんぐみさんは、ごはんはいりません※

※材料の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください※ ※麺料理の日はご飯は少なめに持ってきて下さい※