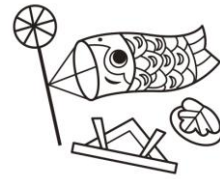


# 5月 給食だより



爽やかな5月の風に吹かれ、園庭を楽しそうにける子どもたち。進級し、新しい生活にもそろそろ慣れてきた様子ですが、この時期は突然体調を崩してしまう子どももいます。子どもたちの表情や食欲などの変化に十分注意しながら、体調管理に気を付けていきましょう。



## ☆給食試食会を行います☆

5月7日から約1週間にわたり、給食試食会を行います。毎日子どもたちはどのような給食を食べているのか、保護者の皆様にもぜひ食べていただきたいと思います。また、子どもたちの日頃の食事についての悩みや相談などもお聞きしたいと思いますので、気軽にご参加ください。皆様のご参加を給食担当一同楽しみにしております！



## こどもの日のお祝い

5月5日はこどもの日。柏の木の葉っぱは、新しい芽が出るまで古い葉っぱが落ちずについています。その様子から、「跡継ぎが絶えない」縁起かつぎとして柏餅を食べられるようになったといわれています。

当園でも柏餅を食べてこどもの日のお祝いをします。これからも食を通して、日本伝統の文化を子どもたちに伝えていきたいと思っています。



## 今が旬！たけのこ

たけのこが土から顔をのぞかせる季節。たけのこ掘りに行ったご家庭もいらっしゃるのではないのでしょうか。たけのこは低カロリーで、食物繊維やミネラルを多く含んでいます。旬の味をぜひご家庭でも味わってみてください。

